



## Ruf nach Veränderung

26

**Nächste Ausbildung zum Unternehmensinternen Coach.** Viel Zeit unseres Lebens verbringen wir bei der Arbeit. Gelasen oder aber hektisch und konfliktgeladen. Dass in der Betriebswelt nicht immer alles so klappt und funktioniert, wie es sein sollte, weiß ein jeder. Gar einige Unternehmer fühlen sich in ihren Betrieben nicht wohl. Sie haben Probleme mit den Mitarbeitern oder mitarbeitenden Familienangehörigen und es gelingt ihnen nicht immer, sich in diesen schwierigen Situationen souverän zu verhalten. Ihre mentale Spannkraft und ihr Körper leiden darunter, bis sie keine Kraft mehr haben oder vor Wut platzen. Der Ruf nach echter und nachhaltiger Veränderung wird immer lauter.

### Experten beraten und begleiten

Im November geht der Lehrgang zum Unternehmensinternen Coach (UIC) in seine fünfte Runde. Bereits über 50 Personen haben die eineinhalb Jahre dauernde Ausbildung in Südtirol absolviert. Organisiert wird sie vom Südtiroler Bildungszentrum. Der hds ist von den Inhalten dieser wichtigen Ausbildung überzeugt und unterstützt dabei auch seine Mitglieder. Er hat für sie einen exklusiven Rabatt von 10 Prozent auf den Gesamtpreis ausgehandelt.

„Bei unserer Ausbildung zum UIC haben wir gelernt, mit vielen Problemen und Theematiken richtig umzugehen,“ erklären die Lehrgangsteilnehmer 2017/18, **Cristina und Werner Spitaler** aus Eppan (im Bild). Spezielle Trainingsmethoden helfen konkrete Alltagssituationen zu reflektieren und positiv zu verändern.

Wie geht es mir als Unternehmer, als Führungskraft? Kann ich meine Mitarbeiter motivieren und zu Höchstleistungen anspornen? Kann ich gut mit Konflikten oder mit den Feedbacks meiner Mitarbeiter umgehen? Droht mir gar ein Burn out? Habe ich die nötigen Voraussetzungen, ein Powerteam zu entwickeln und zu führen?

„Als Unternehmensinterner Coach begleite ich den Prozess der Hilfe zur Selbsthilfe. Bevor man jedoch einen Menschen coachen, sprich entwickeln kann, muss man zuerst sich selbst entwickeln. Das eigene Wohlbefinden wirkt sich nämlich auf das gesamte Betriebsklima aus. Gezielte Techniken und besondere Tools haben uns auf dem Weg zum Coach, zum Menschenentwickler begleitet“, unterstreicht Cristina Spitaler.



### Kompetenzen stärken

„Unsere Absolventen berichten begeistert, wie sich ihre Arbeit zum Positiven verändert hat“, erklärt auch Ausbildungsleiterin Anita Hußl-Arnold vom Trainernetzwerk Future in Österreich.

Future bildet seit über 30 Jahren Coaches aus. Viele von ihnen setzen ihre Kompetenzen in Unternehmen – etwa als Führungskräfte oder Personalentwickler – ein. Speziell für sie hat Future eine Ausbildung zum Unternehmensinternen Coach entwickelt. Diese Ausbildung ist vom Internationalen Coachingverband (ICF) zertifiziert. ■

### MASS ALLER DINGE

- Entwickle dich weiter, dann geht es dir gut.
- Coaches bringen die Talente von Einzelnen, aber auch von ganzen Teams zur Entfaltung.
- Diese lehrreiche Ausbildung legen wir jedem Unternehmer, jeder Führungskraft sehr ans Herz.

Cristina & Werner Spitaler  
Agricenter Spitaler GmbH, Eppan

### REINSCHAUEN, SCHLAU WERDEN

Die Inhalte der 24-tägigen Ausbildung zum Unternehmensinternen Coach werden im Rahmen von Infoveranstaltungen in Bozen vorgestellt. Die Termine sind: **Freitag, 20. Juli** und **Dienstag, 11. September**. Der Infoabend vom 11. September findet um 19:00 Uhr im hds-Hauptsitz in Bozen statt. Interessiert? Dann schauen Sie vorbei!

### Infos und Anmeldung:

Südtiroler Bildungszentrum,  
T 0471 971 870, sbz@dnet.it.