

# Anna Sollereder



Mag. Anna Sollereder

Lange Gasse 65/16  
1080 Wien

Mobil: +43/699/12 55 75 74  
anna.sollereder@FUTURE.at

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



## Trainerprofil

### Mensch Sein heißt in Beziehung Sein

Das bewusste und aktive Gestalten von Beziehungen erlebe ich als Schlüsselfaktor für ein erfülltes und gelungenes Leben – im beruflichen wie im privaten Kontext. Denn „Mensch sein“ heißt für mich „in Beziehung sein“. Im Kontakt mit mir selbst, in der Wahrnehmung meiner Ressourcen und Potentiale, in Verbindung mit meinem Gegenüber, im Dialog mit meinem Umfeld, in der Auseinandersetzung mit meinen Rollen und Aufgaben, in der Reflexion von meinen Motiven und meinen Zielen.

Als ausgebildete Kommunikationsexpertin mit mehr als 15 Jahren Erfahrung begleitet mich seit je her die Leidenschaft für Kommunikation und die Möglichkeit dadurch in Beziehungen zu treten, Verbindungen zu schaffen und Brücken zu bauen. Diese Kompetenzen ergänze ich mit meinen Qualifikationen als zertifizierte Future Coach/Trainerin und mit meiner Praxis als Gründerin und Geschäftsführerin einer Kommunikationsagentur sowie als Projektleiterin für unterschiedlichste Unternehmen.

In meiner Arbeit als Coach/Trainerin folge ich der Überzeugung, dass jedem Menschen der natürliche Wunsch und die Fähigkeit nach Entwicklung innewohnt. In meiner Begleitung von Teams, Menschen und Unternehmen öffnen wir Türen zu neuen Räumen, die Bewegung und in Beziehungen treten ermöglichen. Durch Anerkennung des Wesentlichen im Jetzt entsteht Entwicklung eines bestmöglichen Morgens. Im Fokus steht dabei stets meine Wertschätzung zum Menschen und Mensch Sein und mein Wunsch, Menschen in ihre (Selbst-)Verantwortung und Selbstermächtigung zu begleiten.

### Mein persönliches Anliegen

Beziehung zu dir beginnt bei Beziehung zu mir selbst. Und hat die Kraft alles zu verändern.

### Schwerpunkte meiner Arbeit

- Teamentwicklung, Teamcoachings, Teamkultur
- Authentisches, menschliches Führen
- Klarheit in Konflikten und Krisen
- Kommunikationstraining
- Persönlichkeitsentwicklung, Selbstführung & Stressmanagement

Mein vollständiges Trainerprofil finden Sie auf [www.FUTURE.at/Team](http://www.FUTURE.at/Team)