

Erfolg ist mehr ...

Business Coaching

Für Top-Führungskräfte aus Wirtschaft, Politik und öffentlichem Leben.
Für Menschen, die einen hohen Anspruch an sich und ihr Leben stellen.

www.FUTURE.at



Was erwarten Sie von Coaching, das Sie wirklich weiterbringen soll?

- Vielleicht ahnen Sie eine Fülle von verborgenen Fähigkeiten und Erfolgskräften in sich, die Sie von allen Hemmnissen befreien und voll zur Wirkung bringen wollen?
- Vielleicht stoßen Sie immer wieder an die gleichen Schwächen und Defizite und möchten diese gründlich aufarbeiten und ein für alle Mal überwinden?
- Vielleicht suchen Sie Unterstützung zum Erreichen hochgesteckter Ziele oder zur Lösung komplexer Probleme – oder wollen Sie eine zukunftsweisende Weichenstellung für sich persönlich bzw. für Ihr Unternehmen finden?
- Vielleicht brauchen Sie Unterstützung, um Ihr Potenzial als Leader, Kommunikator*, Präsentator, Teamleiter, Verkäufer oder Mediator in Konflikten freizulegen?

FUTURE-Coaching kommt immer dann zum Einsatz, wenn es um den Menschen an sich geht, um die Wirkung, die von ihm ausgeht und um seinen Erfolg. Wenn es um die Gestaltung seiner Beziehungen im Beruflichen wie im Privaten geht, um die Entwicklung von Lebenssinn und größtmöglicher Lebensqualität.

Warum Coaching?

Sicher haben Sie sich die grundsätzliche Frage gestellt, warum die Menschen heutzutage Hilfen wie der des FUTURE-Coachings brauchen. Hat man nicht früher auch erfolgreich gearbeitet und gut gelebt, ohne dazu einen Coach in Anspruch genommen zu haben?

Hier einige Antworten aus unserer täglichen Praxis:

1. Die in den letzten paar Jahrzehnten rasant angestiegene Veränderungsgeschwindigkeit wird sich weiter erhöhen. Wir sind ständig gefordert Altes loszulassen und neu zu orientieren und zu lernen. Wir sind gefordert, aus einer Fülle an Informationen die Grundmuster zu erkennen und uns gezielt das zu Nutze zu machen, was wir brauchen, um auf den Veränderungsfluss nicht nur zu reagieren, sondern ihn gemeinsam mit anderen aktiv zu betreiben, Verantwortung zu übernehmen und kalkulierte Risiken einzugehen. All das setzt ein hohes Maß an persönlicher Zentriertheit und Kraft voraus, da wir sonst in Hektik, Stress und Konflikten zu versinken drohen. Die Begleitung durch einen Coach mag da für viele zu einer Selbstverständlichkeit werden: ein paar Stunden „Auszeit“ dann und wann, um im Rahmen einer Coachingsitzung den Stress zu bewältigen, kreativen Abstand zu gewinnen und vor allem den Zugang zu den inneren Kraftquellen, zu unserem inneren Wissen, zu unserer Ursprünglichkeit immer mehr zu weiten.
2. Die Ansprüche ans Leben werden immer höher. Immer mehr Menschen stellen den Anspruch, ein authentisches, begeistertes, buntes und intensives Leben zu führen, ein Leben, das Sinn macht. Sie erkennen, dass es nicht ihr Umfeld ist, welches ihnen im Wege steht, sie selbst sind es. Die inneren Weichen immer wieder auf Lebensfreude zu stellen, darauf, inspiriert zu leben und Inspiration weiterzugeben, auch dazu kann Coaching einen Beitrag leisten.

Die Erfolge und Fortschritte der Menschen, die mit der FUTURE-Methode gecoacht werden sind auffallend, messbar und auch für das Umfeld spürbar.

3. Top-Erfolg setzt Top-Professionalität voraus. Der Spitzensportler zeigt es uns vor: Unter Anleitung hervorragender Spezialisten trainiert der Athlet gezielt Kondition, Kraft, Bewegungsabläufe und auch mentale Fähigkeiten wie Selbstvertrauen, Selbstmotivation, Konzentration und Zielbewusstsein. Ebenso ist, wer den besonderen Erfolg in Wirtschaft, Politik, in Kunst, Kultur und öffentlichem Leben sucht, herausgefordert, ständig an seiner mentalen Kraft (seiner mentalen Ausrichtung), an seinem Verhalten, an seiner Ausstrahlung, an seinem Umgang mit diversen Methoden, Techniken, Management-Tools und an der Integration seiner Gesamtpersönlichkeit zu arbeiten. Dazu kann ein Coach sehr förderlich und vor allem auch zeitsparend sein.

Zusammenfassend: Was das Leben von uns verlangt und was wir vom Leben verlangen, es ist anders als es früher war. Wir leben gewissermaßen mit ungleich mehr PS. Und das ist gut so. Um aber mit diesen PS fertig zu werden, sind wir gefordert, die in uns schlummernden Potenziale durch gezieltes Training zur Entfaltung zu bringen.

Wie stellen Sie sich den idealen Coach vor?

Einen feinfühligen, reifen, hoch kompetenten Menschen, dem Sie sich anvertrauen können. Jemanden, der wertschätzend, partnerschaftlich und kooperativ ist und sicher nicht „von oben herab“ oder bevormundend agiert.

Einen Menschen, der Sie auf direktem Weg zu den von Ihnen definierten Zielen begleitet. Ohne Sie dabei in endlose Gespräche zu verwickeln und Ihnen Ihre kostbare Zeit zu stehlen.

Oder einen Trainer, der über ein so umfassendes Instrumentarium verfügt, dass auch für hartnäckige Situationen nachhaltig wirksame Lösungen gefunden werden.

Einen Coach, der mit Ihnen konsequent den Weg sucht, der genau Ihnen entspricht. Ein Mensch aber auch, der Ihnen ehrlich und zielbezogen Feedback gibt und nicht zulässt, dass Sie selbst sich in die Irre führen und sich mit billigen Lösungen zufrieden geben.

Wann ist FUTURE-Coaching für Sie wichtig?

- Zur Gewinnung neuer Erfolgskräfte, z. B. um die Effektivität des persönlichen Arbeitseinsatzes auszubauen, um den Verkaufserfolg zu steigern, eine durchgängige Leadership-Kompetenz im Unternehmen aufzubauen, zur Vorbereitung auf besonders herausfordernde Aufgaben, zur Begleitung von Veränderungsprozessen, um Stress vorzubeugen, Stress abzubauen, zur Weiterentwicklung der sozialen Kompetenz.
- In Krisensituationen wie im Zusammenhang mit Outplacement und anderen Trennungseignissen, beim Burn-Out-Syndrom, bei Konflikten, bei Versagen, Niederlagen, Enttäuschungen.

* Als modernes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. In unseren Publikationen wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur die männliche Form eines Begriffs benutzt. Selbstverständlich bezieht sich dieser Begriff sowohl auf weibliche wie auch auf männliche Personen.

- Zum persönlichen Wachstum, um ganz an die Spitze zu kommen: zur Integration unterschiedlicher Aspekte des Lebens in die Gesamtpersönlichkeit, um selbst, ganzheitlich, immer mehr zum Gewinner zu werden und einen immer wesentlicheren Beitrag zu leisten, dass auch andere zu Gewinnern werden. Um immer mehr miteinander zu erzeugen und immer weniger Gegeneinander.
- In Entscheidungssituationen, ob beruflicher oder privater Natur.

Die Elemente von FUTURE-Coaching

1. Planen

Visionen entwickeln, stimmige Ziele setzen, Maßnahmen in die Wege leiten, um diese Ziele zu erreichen

2. Mentales Training

mit Hilfe des Core-Coachings, einer bei FUTURE entwickelten Methode für persönliches Wachstum

3. Feedback

Ziel des Feedbacks ist es nicht nur, Fehlentwicklungen zu vermeiden, sondern insbesondere die Stärken und Fähigkeiten des Coachingpartners zur Anwendung zu bringen

4. Vermittlung

von Wissen und Fertigkeiten,

Einüben

von Verhaltenstechniken

5. Monitoring

Begleitung zur Sicherstellung der vom Coachingpartner gewählten Umsetzungsschritte

*Sie erleben sich immer öfter
als Agierend anstatt als
Reagierend. Der Zustand von
Getriebensein geht über in
eine Haltung von Gestalten
und Betreiben.*

Die außerordentliche Wirkung des FUTURE-Coachings entsteht aus der Synergie dieser fünf Elemente. Sie entsteht darüber hinaus durch die Persönlichkeit des Coaches. Und sie entsteht zum Dritten aus der Qualität des Kontakts, welchen der Coach seinem Coachingpartner anbietet: authentisch, wertschätzend, achtsam, ganz darauf ausgerichtet, den Coachingpartner auf seinem, ihm gemäßen Weg zu begleiten.

FUTURE-Coaching – fünf einfache Prinzipien

1. Was sich nicht weiterentwickelt, degeneriert. Degeneration passiert von selbst. Weiterentwicklung bedarf unseres Zutuns
2. Ein Weg nur ist für dich der richtige: der deine
3. Nicht durch Beseitigen unserer Unfähigkeiten entwickeln wir unsere Größe, sondern durch das Erkennen und Entfalten unserer Fähigkeiten
4. Jedes Individuum ist es zutiefst wert, angenommen, geschätzt, geachtet, verstanden zu werden, von sich selbst und von anderen
5. Angenommen, geschätzt, geachtet und verstanden zu sein bewirkt, dass wir Altes loslassen und uns für Neues öffnen können

FUTURE-Coaching: Das Setting

Manche gönnen sich von Zeit zu Zeit einen Coachingtag. Andere buchen das Coaching als eine Serie von fünf oder zehn Sitzungseinheiten zu je ein bis maximal drei Stunden.

Die Coachingsitzungen finden grundsätzlich an einem Ort frei von Störungen statt. Der Monitoringpart, also die Begleitung der Umsetzungsschritte, kann telefonisch, aber auch, je nach Thema, „on the job“ erfolgen.

Weitere Informationen

Sie interessieren sich, was FUTURE und die FUTURE-Methode ist? Was die Angebote von FUTURE für Einzelpersonen, Teams und Gruppen sowie für Unternehmen sind?

Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme mit Frau Marisa Jesacher und über Ihren Besuch auf unserer Website www.FUTURE.at.

Ihre Ansprechpartnerin



Marisa Jesacher

Angerstraße 10
A-6121 Baumkirchen
Tel.: +43/5224/520 76
Fax: +43/5224/520 76-6
marisa.jesacher@FUTURE.at
www.FUTURE.at

FUTURE-Training Beratung Coaching GmbH
Angerstraße 10 | A-6121 Baumkirchen
+43 (0) 5224/52076 | office@FUTURE.at

www.FUTURE.at