# Präsenz schärfen, Wirkung steigern

## Coaching in seiner Meisterschaft

Das Besondere an dieser Online-Fortbildung für professionelle Coaches ist der Erwerb von 3 Core Competencies CCEUs der International Coaching Federation



# Präsenz schärfen, Wirkung steigern

## Coaching in seiner Meisterschaft

*Schärfen Sie Ihre Coaching-Präsenz und steigern Sie Ihre Wirkung im Coaching-Prozess: In diesem kompakten 3-stündigen Online-Modul vertiefen Sie gezielt die ICF-Kernkompetenz „Präsenz wahren". Durch praxisnahe Übungen, Reflexion und kollegialen Austausch gewinnen Sie neue Klarheit darüber, wie Sie als Coach noch bewusster, flexibler und wirkungsvoller im Kontakt mit Ihren Klient:innen agieren können. Gleichzeitig sammeln Sie* ***3 wertvolle Core Competencies CCEUs*** *zur Erneuerung Ihrer ICF-Zertifizierung.*

## Beschreibung

Dieses interaktive Online-Modul unterstützt professionelle Coaches dabei, ihre Coaching-Präsenz gezielt weiterzuentwickeln. Im Fokus steht die ICF-Kernkompetenz 5 „Präsenz wahren". Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene Präsenz, vertiefen ihr Verständnis dieser Kompetenz und erlernen konkrete Methoden, um im Coaching-Prozess noch klarer, verbundener und wirksamer zu agieren. Neben fachlichem Input stehen praktische Übungen, Austausch in Kleingruppen sowie Selbstreflexion im Mittelpunkt.

## Zielgruppe

Professionelle Coaches, Coaches mit ICF-Zertifizierung, die ihre CCEUs erneuern möchten und erfahrene Coaches, die ihre Kompetenzen reflektieren und vertiefen wollen.

## Ziele

- Vertiefung der ICF-Kernkompetenz „Präsenz wahren"
- Bewusstere Steuerung der eigenen Präsenz im Coaching
- Stärkung von Selbstwahrnehmung, emotionaler Stabilität und Flexibilität
- Erweiterung von Methoden zur Verbesserung von Kontakt, Zuhören und Wirkung

# Präsenz schärfen, Wirkung steigern

Coaching in seiner Meisterschaft

## Inhalte des Seminars

- Reflexion: Was bedeutet Präsenz im Coaching – und wie präsent bin ich aktuell?
- Vertiefung der ICF-Kernkompetenz 5 „Präsenz wahren“ und ihrer Verhaltensindikatoren
- Impulse zur Stärkung von Kontaktqualität und Kommunikationsfähigkeit über aktives Zuhören hinaus
- Austausch in Kleingruppen: förderliche und hinderliche Faktoren für Präsenz
- Praxisübungen zur Vertiefung von Präsenz und Zuhörkompetenz
- Abschlussreflexion: wichtigste Erkenntnisse und Transfer in die Praxis

## Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

- Aktive Teilnahme an den Übungen und Gruppenarbeiten
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Teilnahme über die gesamte Dauer des Moduls

## Weitere Entwicklungsmöglichkeiten

Zur weiteren Vertiefung der eigenen Coaching-Präsenz und persönlichen Entwicklung empfehlen wir die **Teilnahme an den Kontemplationstagen** am 18.11.2026, die Raum für intensive Selbstreflexion und nachhaltige Integration der Inhalte bieten.

Bei der Teilnahme an der Kontemplation erwirbt der Coach folgende Weiterbildungspunkte:

- **10 CCEU ICF Kernkompetenzen** (Core Competencies) und
- **30 CCEU zur Persönlichen Entwicklung** (Resource Development)

# Präsenz schärfen, Wirkung steigern

## Coaching in seiner Meisterschaft

### Termine

| | | |
|---|---|---|
| Montag | 23.11.26 I 17- 20 Uhr | Sprache Deutsch |
| Dienstag | 24.11.26 I 17- 20 Uhr | Sprache Englisch |
| Montag | 30.11.26 I 17- 20 Uhr | Sprache Französisch |

### Format

Online per Zoom: Den Zugangslink erhalten Sie rechtzeitig am Tag des Seminars per E-Mail.

### Kosten

exkl. der gesetzlichen MwSt.
Euro 120,- für 3 Stunden

### Anerkennung

**3 „Core Competencies“ CCEUs für die ICF-Zertifizierung**

### Voraussetzungen für eine Teilnahme

Coaching-Grundausbildung oder laufende Coaching-Praxis
Grundkenntnisse der ICF-Kernkompetenzen

### Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website www.FUTURE.at über den Link „Termine“ durchzuführen.

### Veranstalter

Die Rechnungsstellung erfolgt vor Seminarbeginn durch den Veranstalter,
die FUTURE Marke & Methode GmbH.

### Ihre Ansprechpartnerinnen

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.

**Maryvonne Lorenzen**

+33 687 252 306
maryvonne.lorenzen@FUTURE.at

**Susanne Plaschka**

+49 152 336 98 517
susanne.plaschka@FUTURE.at

# Präsenz schärfen, Wirkung steigern

Coaching in seiner Meisterschaft

## Seminarleitung



### Maryvonne Lorenzen

Maryvonne Lorenzen, MCC ist Executive Coach, Beraterin und Trainerin mit Fokus auf Führung, interkulturelle Zusammenarbeit und Entscheidungsfindung. Sie verfügt über langjährige internationale Erfahrung auf Top-Management-Ebene und ist Teil des internationalen Netzwerks FUTURE. Sie hält einen MBA (HEC, Frankreich) sowie einen Master in Soziologie (University of Houston, Texas) und ist zertifizierter MCC-Coach der ICF. Darüber hinaus ist sie ausgebildet in Human Element® sowie im Cultural Orientations Model (COI/COM).

Als ehemalige Vizepräsidentin der ICF ist sie heute u. a. als Mentor Coach sowie Trainerin tätig. Sie ist Mitautorin des Buches „Make the right choices“ und arbeitet auf Deutsch, Englisch und Französisch.



### Susanne Plaschka

Susanne Plaschka, PCC ist erfahrene Coach, Trainerin und zertifizierte Coach-Ausbilderin. Seit 2017 begleitet sie Führungskräfte und Teams mit Fokus auf Leadership, persönliche Entwicklung und Coaching-Qualifizierung. Ihr beruflicher Hintergrund umfasst Tätigkeiten in der Textilbranche, im Marketing sowie im internationalen Projektmanagement in Deutschland, Spanien und der Schweiz.

Heute ist sie geschäftsführende Gesellschafterin der Die Unternehmensentwickler GmbH. Sie ist PCC-zertifizierter Coach (ICF), Teil des internationalen Netzwerks FUTURE sowie als Mentor Coach und Trainerin in der Ausbildung professioneller Coaches tätig. Sie verbindet fundierte Business-Erfahrung mit umfassender Coaching-Expertise und lebt mit ihrer Familie bei München.

FUTURE-Marke & Methode GmbH
Kirchstraße 25, I A-6123 Terfens
office@FUTURE.at

www.FUTURE.at