

**Die neue Qualität im Coaching für Sie selbst und andere**

# **FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0**

**Höchste Professionalität im Coachen und online Führen gepaart mit größter Achtsamkeit für die Menschen in ihrer Entwicklung**

Die Ausbildung für Führungskräfte, Trainer\*innen, Berater\*innen, Coaches und Menschen, die ihr Wesen entfalten und andere gezielt in ihrer Entwicklung fördern wollen.



### Die Ausbildung im Kontext

Der Kern der FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 besteht aus der individuellen Entwicklung der angehenden Coaches, dem Arbeiten an der eigenen Persönlichkeit – und das immer mit einem Gefühl der Leichtigkeit und Spaß an der Sache! Nur wer sein Wesen entfaltet und als Individuum wächst, kann nachhaltige Veränderungen auch bei seinen Klienten bewirken. Wer hinter die Oberfläche blicken kann, versteht diverse Beweggründe leichter, die Lösungsmöglichkeiten werden vielfältiger. Es entsteht mehr Freude bei Coach und Coachee und an der eigenen Coaching-Kompetenz in verschiedenen Rollen (z. B. als Führungskraft, Elternteil, Moderator\*in, Berater\*in oder Therapeut\*in ...).

Neben der hohen Professionalität begleiten das feine Gespür, die Achtsamkeit und das Fingerspitzengefühl im Umgang mit Menschen die gesamte Ausbildung.

### Ziele der Ausbildung

Diese Ausbildung befähigt Sie dazu,

- Achtsame und wegweisende Gespräche zu führen
- Gruppen und Teams kraftvoll zu leiten
- Synergien zwischen Gruppen an unterschiedlichen Standorten zu bilden
- Ein höchst professionelles Coachinggespräch durchzuführen, ausgezeichnet durch Behutsamkeit und Feingefühl im Umgang mit allen Beteiligten und der nötigen Aufmerksamkeit für die leisen Töne
- Online zu coachen und zu beraten, ohne auf Beziehungsqualität zu verzichten
- Professionalität und Einfühlungsvermögen unter einen Hut zu bringen

### Elemente der Ausbildung

#### Präsenzmodule (PM)

Die Präsenzmodule dienen der Vermittlung von Methoden-Know-how und konkreten Inhalten kombiniert mit einer Fülle an persönlichen Übungsmöglichkeiten. Für diese Module wählen wir naturnahe Seminarorte, die Sie aus dem Alltag aussteigen lassen, um ganz ins Coaching einzusteigen.

#### Online Module (OM)

Die online Arbeit ist längst Alltag in vielen Berufen. Wir integrieren diesen technischen Fortschritt in unsere Ausbildung und geben Ihnen das nötige Wissen an die Hand, wie man Coachings, Moderationen und Beratungsarbeit im virtuellen Raum durchführt, ohne auf ein hohes Maß an Beziehungsqualität, Leichtigkeit und Spaß zu verzichten.

#### Coaching-Supervisionen

Diese unterstützen Sie darin, Ihre Coaching-Kompetenz weiterzuentwickeln. Sie haben dabei die Möglichkeit zu üben, zu reflektieren und erhalten detailliertes Feedback.

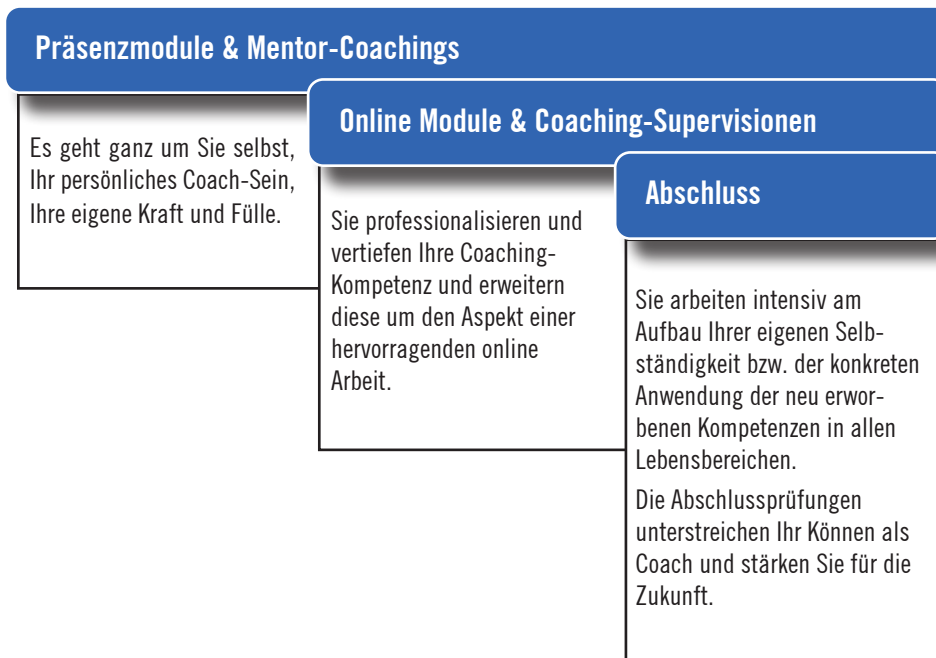
#### Lehrcoachings

Einzigartig ist die intensive Begleitung der Ausbildung durch individuelle Lehrcoachings, die Ihr persönliches Wachstum sowie die Vertiefung Ihrer Coaching-Kompetenz fördern. Sie erleben und reflektieren die Coaching-Methode tiefgehend an sich selbst und Ihren eigenen Themen.

#### Abschlussprüfungen

Für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind zwei Prüfungscoachings zu absolvieren. Diese geben Ihnen Orientierung in Ihrem Coach-Sein und stärken Ihr Vertrauen in das eigene Können.

### Die Inhalte der Ausbildung



*Der erfolgreiche Abschluss der FCA sowie 100 nachgewiesene Coachingstunden ermöglichen Ihnen, sich beim ICF als ACC zertifizieren zu lassen.*

*Darüber hinaus ist diese Ausbildung Teil des FUTURE-Lehrganges für Lebens- und Sozialberatung.*

Präsenzmodule und Online Module kommen in der Ausbildung abwechselnd zum Einsatz.

#### **Startmodul** Los geht's (1 Tag)

Dieses eintägige Modul wird zur Auswahl an mehreren Terminen in Präsenz oder online angeboten und enthält zusätzlich zwei individuell zu vereinbarende Mentor-Coachings. Sie erfahren und erleben die Besonderheit der FUTURE-Methode, klären eigene Ziele und Motive für die Ausbildung und erhalten ein umfangreiches Startpaket zur persönlichen Vorbereitung auf die kommenden Module.

*Nach dem Startmodul besteht die Möglichkeit aus der Coaching-Ausbildung auszusteigen.*

*Organisatorische Details entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Detailblatt oder der Information auf unserer Website [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)*

#### **Präsenzmodul 1** Erfolgreich und zufrieden als Mensch in meiner Profession (3 Tage)

In diesem Modul stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. In Ihnen entsteht ein beginnendes, staunendes Verstehen, was Coaching bewirken kann und bisher schon bewirkt hat. Sie erhalten zielführende Tools zum Selbstcoaching und setzen sich intensiv mit Ihren Entwicklungsprozessen auseinander.

#### **Präsenzmodul 2** Eine Gesprächsführung, die uns zu Entwicklungsexperten macht (2 Tage)

Fähigkeiten zu erkennen und Potenziale freizusetzen sind Tools gelungener Gesprächsführung und höchster Coaching-Kompetenz. Erfahren Sie, wie Zuhören verändert und den Raum für Entwicklungen um ein Vielfaches erweitert.

#### **Präsenzmodul 3** Die authentische Entwicklung von Individuen, Teams und Unternehmen (3 Tage)

Coaching als Turbo für das im Menschen angelegte Potenzial: Mit dem 7-Lebensebenen-Modell als Analyse- und Entwicklungsinstrument erweitern Sie Ihre Kompetenzen als Coach.

#### **Präsenzmodul 4** Kontemplation (4 Tage)

Ein Höhepunkt der Ausbildung! Ein intensives und bewegendes Einkehr- und Selbsterfahrungsseminar mit dem Ziel, Ihren inneren Lehrer zu aktivieren. Verstehen, Resonanz geben und authentisch begleiten, erfährt eine gänzlich neue und selbstverständliche Qualität.

### **LEVEL 2** ICF-ACCREDITED COACHING EDUCATION

*Die Ausbildung ist ein als „Level 2“ vom ICF (Internationaler Coachingverband) akkreditiertes Ausbildungsprogramm und ermöglicht die Zertifizierung als ICF Associate Certified Coach (ACC).*

#### **Präsenzmodul 5 Konflikte als Wachstumschancen wahrnehmen und nutzen** (2 Tage)

Lernen Sie Konflikte – auch die gut versteckten – zu erkennen, zu beurteilen und nachhaltig zu lösen. Im Umgang mit Widerständen eröffnen sich Wege, wie sich Bedürfnisse erkennen und Lösungen finden lassen, die dem Herzen entspringen.

#### **Präsenzmodul 6 Motiviert-Sein passiert nicht von allein** (2 Tage)

Beziehungsfluss in verschiedenen Rollen gestalten, Wesentliches heraushören und Bewusstsein zulassen, anstatt in alten Gedankenwelten die Kraftanstrengung zu erhöhen. Lernen Sie ehrliche Motive für Ziele, Projekte und Aufgaben zu nutzen und in Motivation zu transferieren.

#### **Präsenzmodul 7 Aufbruch ins professionelle Coach-Sein** (2 Tage)

Erfahren Sie mehr über Aufgabengebiete, Möglichkeiten und Grenzen von Coachings durch konkrete Coaching-Programme für Individuen und Teams sowie durch Arbeit mit Fallstudien. Krönender Abschluss ist Ihre Abschlusspräsentation.

#### **Online Modul 1 Einführung in die online Coaching-, Beratungs- und Führungsarbeit**

Neben Face-to-Face-Begleitung werden immer mehr Coachings, Beratungen und Moderationen im virtuellen Raum durchgeführt. Die Technik ist dabei meist kein Problem. Die Herausforderung liegt mehr darin, Vertrauen, Fokussierung, Ergebnissicherung, Spaß und echte Begegnungen zu ermöglichen. Wie dies gelingen kann ist Inhalt dieses Webinars.

#### **Online Modul 2 Sog statt Druck erzeugen und damit den Fluss von Entwicklung ermöglichen**

Dieses Modul ist der Alltagsarbeit in Führung und Coaching gewidmet, dem Setzen und Erreichen von Zielen. Ziele bringen mitunter Zugzwang und Druck mit sich, das Risiko des Scheiterns gehört ebenfalls dazu. Die Kunst ist es, in der Zielerreichung Synergien gekonnt zu nutzen und dadurch in einen Zustand von Flow zu gelangen.

#### **Online Modul 3 Coach-Sein in einem internationalen Umfeld**

In diesem Modul plaudert ein erfahrener und international erfolgreicher Coach aus dem Nähkästchen: Welche Kompetenzen, Grundeinstellungen, Werkzeuge und Eigenheiten haben ihn zu einem erfolgreichen Coach gemacht und was können Sie dabei für sich mitnehmen?

#### **Online Modul 4 Resonanzräume für verschiedene Lebensthemen schaffen**

Dieses Modul schließt direkt an die Kontemplationstage an, welche neue Perspektiven und Lösungsansätze eröffneten. Ideenfeuerwerke sind entstanden: Wie können die Themen nun im Coaching und Selbstcoaching weitergeführt werden? Wie kann den neuen Möglichkeiten Resonanz verschafft werden?

#### **Online Modul 5 Authentisches Kommunizieren bringt Bewegung ins Spiel**

Authentizität – ein wesentlicher Erfolgsfaktor für Führungskräfte und Coaches – erfolgt wie von selbst auf die intensive Auseinandersetzung mit Ihren Stärken, Schattenseiten und Ihrer Wesenskompetenz. Die Fähigkeit die „richtigen Worte“ zum „richtigen Zeitpunkt“ zu kommunizieren ist Thema dieses Moduls.

#### **Online Modul 6 Zusammenführen von unterschiedlichen Teams, Berufsgruppen oder Standorten durch Coaching-Kompetenz**

In diesem Modul lernen Sie mehr über die integrative Kraft des Coachings in verschiedenen Lebensbereichen.

### Dauer und Umfang der Ausbildung

Die modular aufgebaute Ausbildung findet in einem Zeitraum von 1,5 Jahren statt. Sie umfasst das eintägige Startmodul, 7 Präsenzmodule (18 Tage), 6 online Module (á 3 h), 3 Coaching-Supervisionen (á 1,5 h) sowie 25 h Mentor-Coachings (inkl. Einstiegs- und Prüfungscoachings). Die gesamte Ausbildung beinhaltet in Summe ca. 230 h.

### Zielgruppe

- Menschen mit großer Verantwortung und hoher Wirkung: Führungskräfte, Manager\*innen, Personalentwickler\*innen, Berater\*innen, selbstständige Coaches, Pädagog\*innen, Politiker\*innen, Verkäufer\*innen
- Menschen mit dem Wunsch nach Kraft für das Gestalten von Beziehungen und Systemen
- Persönlichkeiten, die sich weiterentwickeln wollen und auf der Suche nach ihrem individuellen, besonderen ICH sind
- Menschen, die höchste fachliche Coaching-Kompetenz mit Fingerspitzengefühl für kritische Momente und mit Vertrauen auf Entwicklung kombinieren wollen

### Teilnahmebedingungen

Psychosoziale Kompetenz und mentale Belastbarkeit.  
Ein Aufnahmegespräch mit der Ausbildungsleitung ist verpflichtend.

### Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

Teilnahme an 85 % (mehr Details dazu in unseren AGBs) der Ausbildungsmodule und der Coaching-Supervisionen  
Absolvieren der vorgeschriebenen Mentor-Coachings  
2 Prüfungssitzungen mit Feedback der Prüfungskommission  
Abschlusspräsentation  
Abschlussgespräch mit der Ausbildungsleitung

### Weitere Entwicklungsmöglichkeiten nach Abschluss dieser Ausbildung

Die FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 ist eine zertifizierte Level 2 Ausbildung des internationalen Coaching Verbandes (ICF). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie daher den individuellen Zertifizierungsprozess zum ACC beim ICF zu starten. Nähere Details dazu finden Sie unter [www.coachfederation.at](http://www.coachfederation.at).

Die Ausbildung ist Teil des FUTURE-Lehrgangs für Lebens- und Sozialberatung.

### Die Trainer\*innen, Termine, Seminarort und Kosten

Die Informationen über Trainer\*innen, Termine, Seminarorte und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca).

**Ausgezeichnete Qualität**  
FUTURE ist ein zertifiziertes  
Ausbildungsinstitut durch:



Gerne stehen wir Ihnen  
für weitere Informationen  
zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin  
bei FUTURE

**Marisa Jesacher**

Angerstraße 10

A-6121 Baumkirchen

Tel.: +43 5224 52076-0

[marisa.jesacher@FUTURE.at](mailto:marisa.jesacher@FUTURE.at)  
[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



[www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)

Scannen Sie den QR Code  
für aktuelle Informationen zur  
FUTURE-Coaching-Ausbildung.

FUTURE-Training Beratung Coaching GmbH  
Angerstraße 10, | A-6121 Baumkirchen  
+43 (0) 5224/52076 | [office@FUTURE.at](mailto:office@FUTURE.at)

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)

### Termine und Orte

Teil 1	PM 1	Mögliche Termine zur Auswahl, jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr 10.09.2022 <b>FuBenegger &amp; Partner</b> , Nußdorfer Straße 3/9, 1090 Wien 01.10.2022 <b>FuBenegger &amp; Partner</b> , Nußdorfer Straße 3/9, 1090 Wien 15.10.2022 <b>Online</b> via Zoom
Teil 2	PM 2	27.10. - 29.10.2022 <b>Seminarraum im Grünen</b> , in 1130 Wien
Teil 3	OM 1	17.11.2022 17:00 - 20:00 Uhr
Teil 4	PM 3	16.12. - 17.12.2022 <b>Seminarraum im Grünen</b> , in 1130 Wien
Teil 5	OM 2	11.01.2023 17:00 - 20:00 Uhr
Teil 6	PM 4	02.02. - 04.02.2023 <b>Seminarraum im Grünen</b> , 1130 Wien
Teil 7	OM 3	21.02.2023 17:00 - 20:00 Uhr
Teil 8	PM 5	16.03. - 19.03.2023 (Kontemplation) <b>Hotel Am Riedl</b> , 5321 Koppl bei Salzburg
Teil 9	OM 4	30.03.2022 17:00 - 20:00 Uhr
Teil 10	PM 6	21.04. - 22.04.2023 <b>Seminarraum im Grünen</b> , 1130 Wien
Teil 11	OM 5	17.05.2023 17:00 - 20:00 Uhr
Teil 12	PM 7	16.06. - 17.06.2023 <b>Seminarraum im Grünen</b> , 1130 Wien
Teil 13	OM 6	13.07.2023 17:00 - 20:00 Uhr
Teil 14	PM 8	01.09. - 02.09.2023 <b>Seminarraum im Grünen</b> , 1130 Wien

Die Präsenzmodule (PM) beginnen jeweils am ersten Tag um 09:00 Uhr und enden am letzten Tag um 17:00 Uhr. Die online Module (OM) werden über das Onlinetool ZOOM <https://zoom.us> durchgeführt.

### Kosten

jeweils exkl. der gesetzlichen MwSt.

Euro 8.400,- Ausbildungskosten

Euro 795,- Seminarpauschale

Die Ausbildungskosten beinhalten:

19 Ausbildungstage, 6 online Module, 3 Coaching-Supervisionen, 25 h Lehrcoachings (inkl. der Prüfungscoachings) sowie ausführliche Unterlagen.

Die Seminarpauschale beinhaltet:

Vormittags- und Nachmittagspausen, Mittagsjause (kalt) für die Präsenzmodule in Wien) und wird von FUTURE im Voraus in Rechnung gestellt.

Eine individuelle Zahlungsvereinbarung ist möglich.

**Bitte beachten Sie:** Es sind keine Übernachtungskosten inbegriffen und es wird keine Unterkunft für Sie gebucht, diese bitten wir Sie selbst vorzunehmen.

An den Kontemplationstagen (PM 5) ist die Übernachtung im Hotel obligatorisch, diese Zimmerbuchung übernehmen wir für Sie. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind für dieses Modul nicht inkludiert und direkt vor Ort im Hotel abzurechnen.

### Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website unter [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca) durchzuführen.

### Stornobedingungen

Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, erheben wir bis 14 Tage vor Beginn eine Bearbeitungsgebühr von Euro 100,- netto. Danach verrechnen wir bis zum Beginn des zweiten Präsenzmoduls Euro 800,- netto. Bei Stornierung nach dem zweiten Präsenzmodul sind 80 % der Gesamtkosten zu bezahlen.

### Ihre Ansprechpartnerin



Marisa Jesacher

Angerstraße 10  
A-6121 Baumkirchen  
Tel.: +43/5224/520 76  
Fax: +43/5224/520 76-6  
[marisa.jesacher@FUTURE.at](mailto:marisa.jesacher@FUTURE.at)  
[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



### Trainerin

#### Angelika Fußenegger

Seit 1999 als Trainerin, Beraterin und Coach selbständig bringt sie ihre reichhaltige Erfahrung mit Begeisterung in die Ausbildung von Coaches ein. Ihre derzeitigen Arbeitsschwerpunkte sind:

- Entwicklung und Begleitung von Unternehmenskulturen und Teamentwicklungsprozessen
- Beratung und Begleitung von Top-Führungskräften und Personen des öffentlichen Lebens
- Im Rahmen von FUTURE die Leitung von offenen Seminaren wie Leadership-Training, Coaching-Ausbildungen und Fortbildungen für Absolventen
- Sie ist ICF-Master Certified Coach der International Coach Federation

Sie wirkte sehr erfolgreich als Geschäftsführerin in einer entwicklungspolitischen Bildungsorganisation und war mehrere Jahre als Politikerin in einer Spitzenfunktion tätig. Es ist ihr tiefes Verständnis von den Prinzipien des Lebens und ihre Begeisterung für Menschen, verbunden mit ihrer langjährigen Führungs- und Organisationserfahrung, die sie zu einer gefragten Begleiterin in herausfordernden Situationen macht. Menschen zu Gewinnern zu machen und dabei zu begleiten, sich selbst in voller Größe zu erkennen, hat sie zu ihrer Lebensaufgabe gemacht.

### Mein Anliegen

Ich bin überzeugt davon, dass Menschen dort ihren besten Beitrag leisten, wo sie ihr eigenes Potenzial entwickelt haben und in stimmiger Art und Weise im Leben zur Entfaltung bringen. Und, dass gleichzeitig dieser Beitrag für andere, für sie selbst zu einer Quelle von Glück und Lebensfreude wird. Mit differenzierten und feinfühlig angewandten Instrumenten vermitteln wir die Grundlage dafür, dass Menschen ihren Weg finden und gehen können, gemeinsam nach den besten Lösungen suchen und dort ansetzen, wo sie die größtmögliche Wirkung entfalten.

Mein Ziel ist es, Top-Coaches auszubilden, die souverän am internationalen Markt bestehen und in unterschiedlichen Unternehmen und Bereichen wirkungsvoll und mit höchster Kompetenz arbeiten. Ich freue mich, wenn ich dazu beitragen kann, dass Lebenslust und Leichtigkeit in der konkreten, täglichen Arbeit Einzug halten und Herausforderungen mit Freude und Optimismus bewältigt werden. In der Coaching-Ausbildung legen wir die Basis dafür, dass Menschen ihre Fähigkeit ausbauen, andere zu gewinnen und zu Gewinnern werden zu lassen und dabei selbst gewinnen.