COACHING-AKADEMIE

FUTURE®
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Eintauchen in die Meisterschaft im Coaching

FUTURE-Core-Coaching-Ausbildung

Ein Angebot für sehr erfahrene Coaches

www.FUTURE.at

TRAINING • BERATUNG • COACHING

Core-Coaching-Ausbildung

Eintauchen in die Meisterschaft im Coaching

Sie haben bereits eine profunde Coaching-Kompetenz erworben und sind in der Lage, diese Kompetenz in einem professionellen Kontext anzuwenden.
Sie haben mehrjährige Erfahrung im Coachen oder Begleiten von Menschen, Menschengruppen oder Institutionen. Sie möchten FUTURE-Core-Coaching (FCC) lernen.

Core-Coaching ist nicht nur eine einzigartige Methode zur Begleitung von anderen Menschen, sie ist auch die strukturierteste und effektivste Methode des Selbstcoachings, die es gibt.

Das FUTURE-Core-Coaching ist eine ganz eigenständige Methode, welche mittels verschiedener Wahrnehmungskanäle am aktuellen Entwicklungspotenzial eines Menschen präzise ansetzt und dieses zur Entfaltung bringen kann. Der „rote Faden“ des authentischen Lebensweges eines Menschen ist dabei die leitende Instanz. Der Mensch erfährt Resonanz auf allen Ebenen, neue Fähigkeiten zeigen sich. Barrieren, welche das Entwicklungspotenzial behindern, werden erkannt, die darin enthaltenen Lebenskräfte wieder freigesetzt. Der Mensch ist dadurch in der Lage, das Neugewonnene selbstverständlich in seine unterschiedlichen Lebensbereiche zu integrieren.

Was sind die Gewinne dieser intensiven Ausbildung?

Einen großen Schritt weitergehen,

- in der Wahrnehmungsfähigkeit, in Ihrer Intuition und Erkenntnisfähigkeit, in der Fähigkeit zu erleben, zu genießen, zu lieben
- in der Fähigkeit zu lernen, sich auf Neues einzustellen, Entscheidungen stimmiger zu treffen
- in der eigenen Beziehungsfähigkeit, zu kommunizieren statt zu dramatisieren, zu konfrontieren, dem anderen für das Seine Resonanz zu geben
- in der Verantwortungsfähigkeit, Regisseur des eigenen Lebens zu sein und Führung zu übernehmen
- Glück und Fülle für sich selbst und andere zu stiften, andere in dem Ihren zu unterstützen, ohne das Ihre zum Eigenen zu machen
- in punkto Authentizität, die in Ihnen angelegten Stärken zur Wirkung zu bringen. Sich selbst echt, charismatisch und eloquent zum Ausdruck zu bringen.

Diese Ausbildung befähigt zum Anwenden der FCC-Methode und bedeutet gleichzeitig einen tiefen Entwicklungsprozess für sehr erfahrene Coaches und Leader-Persönlichkeiten.

Das Besondere des Core-Coachings

FCC ist ein sehr ganzheitliches Konzept und lässt viele unterschiedliche Aspekte des Lebens zueinanderfinden. Immer wieder waren und sind Menschen begeistert von der Einfachheit und Wirksamkeit des Core-Coachings.

FUTURE-Core-Coaching gibt es seit 1988, entwickelt von Wolfgang Stabentheiner.

FCC stärkt die Fähigkeit, aus einer gegebenen oder vorgefundenen Situation, das darin innewohnende Zukunftspotenzial zu erkennen und zu entfalten. Und die Fähigkeit, dieses Zukunftspotenzial in konkretes Tun zu übersetzen und wirksam werden zu lassen.
FCC verbindet drei Ebenen des Wahrnehmens: Inhaltliches Zuhören, energetisches Resonanz geben und das direkte Feedback des Körpers mittels des kinesiologischen Muskeltests.

*) *Als modernes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. In unseren Publikationen wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur die männliche Form eines Begriffs benutzt. Selbstverständlich bezieht sich dieser Begriff sowohl auf weibliche wie auch auf männliche Personen.*

Core-Coaching-Ausbildung

Eintauchen in die Meisterschaft im Coaching

FUTURE®
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Selbstcoaching – sich selbst in allen Lebenslagen der beste Coach sein

Diese Erwartung ist realistisch, wenngleich während der Ausbildung nur ein ganz großer Schritt in diese Richtung passieren wird. Mit der Methode des FCC haben Sie ein Instrument, sich selbst zielführend, gesamtheitlich und höchst professionell zu begleiten.

„Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!“, ist wohl die Grundvoraussetzung für ein ehrliches, authentisches Begleiten von anderen. Bis zum letzten Atemzug wird Entwicklung passieren, sofern wir uns nicht daran hindern. Mit dem FCC bekommen Sie ein sehr fundiertes und erprobtes Instrumentarium zur Hand, Hindernisse als solche zu entlarven, sie zu überwinden und den Weg für den natürlichen Entwicklungsprozess freizumachen, zu allererst bei Ihnen selbst.

Am Ende der Ausbildung haben Sie ein tieferes und grundlegendes Verständnis von wesentlichen Themen und Fragen des konkreten Lebens gewonnen, das Sie in der Bewältigung von komplexen Lebenssituationen unterstützt.

Inhalte der Ausbildung

- Einführung in die Methode des FCC
- Grundannahmen und Menschenbild
- Theoretisches und praktisches Arbeiten mit dem kinesiologischen Muskeltest zur Unterstützung der Kommunikation
- Das FCC-Grundmodell und verschiedene Arten von Impulsfragen
- Trainingsübungen zur Entwicklung der Wahrnehmung, der authentischen Kommunikation und des Wesenskontakts
- Powergespräche, insbesondere im Zusammenhang mit persönlichem Wachstum und zentralen Lebensthemen
- Willkommenstraining
- Drei zentrale Entwicklungsprozesse: Individuation, Integration, Transformation
- Vertiefendes Verständnis der sieben Lebensebenen und verschiedener Anwendungsmöglichkeiten
- Kommunikationsprozesse und das FCC Kommunikations-Trainingsprogramm
- Problemklärung mittels FCC
- Trainingsprogramm zur Beziehungsklärung
- Ablöseprozesse und Arbeit mit Schuld und Verantwortung
- Techniken zur Steigerung des Körperbewusstseins
- Polaritäten – eine Grundbedingung unseres Lebens
- Fixe mentale Einstellungen und die Technik der Entankerung
- Das Phänomen des Beziehungsfeldes und seine Wirkung auf Verhaltensmuster
- Begleitung von Menschen in spirituellen Erfahrungen und erweiterten Bewusstseinsräumen
- Integrierende Techniken und Transfer in den Lebensalltag

Core-Coaching-Ausbildung

Eintauchen in die Meisterschaft im Coaching

Dauer und Umfang der FUTURE-Core-Coaching-Ausbildung

Für Absolventen der FUTURE-Ausbildungen
5 Module (16 Tage) Gruppensupervisionen (2 - 4 Einzeltage), 15 h FUTURE-Lehrcoachings, Arbeit in Lerngruppen im Umfang von ca. 20 h

Für Absolventen von anderen Coaching-Ausbildungen
6 Module (19 Tage), Gruppensupervisionen (2 - 4 Einzeltage), 15 h FUTURE-Lehrcoachings, Arbeit in Lerngruppen im Umfang von ca. 20 h

Voraussetzungen für die Teilnahme

Psychosoziale Kompetenz und mentale Belastbarkeit

Für Absolventen der FUTURE-Ausbildungen
Abschluss der FUTURE-Coaching-Ausbildung oder der Ausbildung zum Unternehmensinternen Coach

Für Absolventen von anderen Coaching-Ausbildungen
Abschluss einer Ausbildung im Bereich Coaching/Beratung (Mindestumfang 170 h) und folgende drei Schritte:

1. Kennenlernen der Core-Coaching-Methode durch eigenes Erleben
   3 FCC-Sitzungen à 2 - 3 h – dieses „Sitzungspaket“ kann auch eigenständig ohne die nachfolgenden Schritte gebucht werden.
2. Teilnahme an den FUTURE-Kontemplationstagen (4 Tage)
   Inhalte: siehe unter www.FUTURE.at/kont
3. Entscheidung für die FUTURE-Core-Coaching-Ausbildung
   Aufnahmegespräch mit der Ausbildungsleitung (ohne Kosten)
   Ort und Zeit werden individuell vereinbart.

Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen und mind. 2 Gruppensupervisionen
Absolvieren der vorgeschriebenen Coachings bzw. FUTURE-Lehrcoachings
Abschlusspräsentation über die Arbeit mit FUTURE-Core-Coaching
2 Coachings mit Feedback der Prüfungskommission
Abschlussgespräch mit der Ausbildungsleitung

Trainer, Termine, Seminarort und Kosten

Die Informationen über Trainer, Termine, Seminarort und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website www.FUTURE.at/fcc.

Weitere Entwicklungsmöglichkeit nach Abschluss dieser Ausbildung

FUTURE-Core-Coaching-Advanced – Die Power der 6. Lebensebene

www.FUTURE.at/fcc

Scannen Sie den QR Code
für aktuelle Informationen und
Termine zur
FUTURE-Core-Coaching-
Ausbildung.

FUTURE-Marke & Methode GmbH
Kirchstraße 25, | A-6123 Terfens
office@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Core-Coaching-Ausbildung

Eintauchen in die Meisterschaft im Coaching

Termine

Modul 1. 15.05. - 17.05.2025
Modul 2. 17.07. - 19.07.2025
Modul 3. 24.09. - 27.09.2025
Modul 4. 27.11. - 29.11.2025
Modul 5. 29.01. - 31.01.2026

Ort

Alle Termine finden im Gasthof Steinerwirt (www.dersteinerwirt.at) in 5084 Großgmain bei Salzburg statt. Sie beginnen jeweils am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um ca. 17:00 Uhr.

Kosten

Euro 6.100,- exkl. der gesetzlichen MwSt.

Diese beinhalten:

16 Ausbildungstage, 2 Tage Gruppensupervision, 15 h FUTURE-Mentorcoachings sowie ausführliche Unterlagen

Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website unter www.FUTURE.at/fcc durchzuführen.

Stornobedingungen

Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, erheben wir bis 14 Tage vor Beginn eine Bearbeitungsgebühr von Euro 100,- netto. In den 14 Tagen vor Beginn der Ausbildung sind 50 %, bei Stornierung nach dem Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.

Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Schuler
+49 171 314 50 57
birgit.schuler@FUTURE.at
www.FUTURE.at

Core-Coaching-Ausbildung

Eintauchen in die Meisterschaft im Coaching

Ausbildungsleitung

Birgit Schuler

Sie ist seit mehr als 30 Jahren Führungskraft. Als Personalleiterin, als kfm. Geschäftsführerin und seit dem Jahr 2000 im eigenen Unternehmen, mit dem sie sich auf die Beratung und Entwicklung von Wirtschaftsunternehmen spezialisiert hat.
Parallel bildet sie bereits seit mehr als 20 Jahren FUTURE zertifizierte Trainer*innen und Coaches aus, leitete das FUTURE-Trainer*innen Netzwerk seit 2020 uns ist Gesellschafterin der FUTURE Marke & Methode GmbH.

Allgemeines zur Ausbildung

FCC ist eine ganzheitlich angelegte Methode, deren Anwendung viel Übung, Intuition und Erfahrung braucht.
FCC kann nicht nur theoretisch und aus Lehrbüchern erlernt werden, deshalb werden im Seminar sehr viele Sitzungen gegeben, genommen, supervidiert und begleitet.

Zur Ausbildung gehören neben den Seminareinheiten auch 15 h FCC-Mentorcoachings bei sehr erfahrenen und speziell dafür ausgebildeten Lehrcoaches. Diese Sitzungen dienen dazu, die eigene Entwicklung weiterzubegleiten und die Methode des FCC auch aus Sicht der Meta-Ebene zu erfahren. Manche Themen werden im Seminar nur angesprochen und müssen in Einzelarbeit zu Ende geführt werden. Supervisionen bieten die Möglichkeiten für Reflexion, für Training und zum Vertiefen von Inhalten. Eigenverantwortlich organisiert und durchgeführt wird die Arbeit in Lerngruppen.