SEMINAR

FUTURE®
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Das Leben liegt in deiner Hand.

ICH check mein Leben!

Ein powervolles Selbstführungstraining für junge Erwachsene,
die ihr Leben einmal durchchecken wollen.

www.FUTURE.at

ICH check mein Leben

Das Leben liegt in meiner Hand

Zielgruppe

Du bist Lehrling oder in Ausbildung, jugendlich und möchtest dein (Arbeits-)Leben mit seinen vielfältigen Herausforderungen ein bisschen leichter, lockerer, eigenständiger und selbstbewusster meistern.

Das Ziel

Erweitere deine persönlichen Kompetenzen (Selbstbewusstsein, Selbstwahrnehmung, Selbstführung) und deine soziale Kompetenz (die Fähigkeit, Beziehungen zu knüpfen, förderlich und für alle Beteiligten glückbringend in Beziehung zu sein).

Der Nutzen für dich

- Du lernst dich und deine Stärken besser kennen
- Du findest neue Wege für glückliche Beziehungen
- Du siehst den Weg klarer zu dem, was du willst
- Du erfährst, wie du deine Ziele einfacher und schneller erreichen kannst
- Du fühlst dich besser und sicherer
- Du wirst in deinen Problemen gehört und ernst genommen und kannst so manchen Knoten lösen

Wir lieben es, wenn gerade junge Menschen wie du ihr Leben selbst in die Hand nehmen, begeistert sind von sich und dem was sie tun und über sich selbst hinauswachsen!

Inhalte und Ziele des Selbstführungstrainings

„Ich hab's in der Hand!"

Wie komme ich besser mit Frust klar?

Was kann ich für gute Beziehungen tun?

„Echt cool, was ich geschafft habe!"

Was habe ich geschafft, das mich stolz macht?

Was möchte ich noch erreichen?

„Ich bin echt stark!"

Was sind meine Stärken?

Und welche möchte ich noch ausbauen?

„Ich kann so sein, wie ich will und muss mich nicht verbiegen."

Wie kann ich leichter Grenzen setzen?

Was macht mich stärker und wirkungsvoller?

„Meine Eltern sind peinlich, dennoch mag ich sie."

Wie kann ich mit ihnen eine gute Beziehung haben

Wie kann ich das Meine leben?

www.FUTURE.at/js
Scanne den QR Code
für aktuelle Informationen zu
ICH check mein Leben.

FUTURE-Training Beratung Coaching GmbH
Angerstraße 10 | A-6121 Baumkirchen
+43 (0) 5224/52076 | office@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Jugendseminar

Das Persönlichkeitstraining für junge Menschen

FUTURE
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Detailinformationen

Termin
23.08. - 26.08.2017

Ort
Das Seminar findet in der Pension Zenzlgut in 5310 Tiefgraben am Mondsee, Oberösterreich statt. (www.hotel-poellmann.at/bauernhof-zenzlgut.html)

Kosten
Euro 590,- inklusive der gesetzlichen MwSt.

Bitte beachte: Die Unterkunft und Verpflegung (Euro 50,- pro Tag für Vollpension) sind im Preis nicht inkludiert und direkt mit der Pension abzurechnen.
Die Zimmerbuchung übernehmen wir für dich.

Anmeldung
Die Anmeldung bitten wir dich auf unserer Website www.FUTURE.at über den Link „DIREKT ZUR ANMELDUNG“ durchzuführen.

Stornobedingungen
Solltest du nach verbindlicher Anmeldung absagen, entstehen dir bis 14 Tage vor Beginn keine Kosten. In den 14 Tagen vor Beginn des Seminars sind 50 %, bei Stornierung nach dem Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.

Deine Ansprechpartnerin

Marisa Jesacher

FUTURE Training Beratung Coaching Ges.m.b.H

Angerstraße 10
A-6121 Baumkirchen

Tel.:+43/5224/520 76
Fax: +43/5224/520 76-6

marisa.jesacher@FUTURE.at
www.FUTURE.at