SEMINAR

TRAINING • BERATUNG • COACHING

Ihr Rendezvous mit sich selbst

FUTURE-Kontemplationstage

Das Seminar für Menschen die Verantwortung empfinden für sich selbst

www.FUTURE.at

Kontemplationstage

Ihr Rendezvous mit sich selbst

Wozu kontemplieren?

Wir können zwischen zwei Arten von Wissen unterscheiden:

Äußeres (extrinsisches) Wissen,
das ich mir durch Lesen, Lernen, äußere Erfahrungen angeeignet habe

Inneres (intrinsisches) Wissen,
das mir auf intuitivem Wege zuteilwurde, Weisheit aus erster Hand.

Extrinsisches Wissen ist nützlich, unverzichtbar. Aber extrinsisches Wissen allein ist kein Garant für weise Entscheidungen, für nachhaltige Weichenstellungen, für ein lebenswertes Leben. Dazu bedarf es des intrinsischen Wissens, dazu bedarf es des Zugangs zum eigenen Inneren, dazu bedarf es der Intuition.

Die FUTURE-Kontemplationstage bieten den Raum dafür, dass sich Wissen von Innen entfalten kann.

Mit anderen Worten: Extrinsisches Wissen macht uns gescheit, intrinsisches Wissen macht uns weise, extrinsisches Wissen ist Teil unserer rationalen Intelligenz, intrinsisches Wissen ist Teil unserer intuitiven Intelligenz, unseres Charismas.

Zum Leben brauchen wir beides. Um Kinder groß zu ziehen, um Menschen, einen Betrieb, eine Organisation zu führen, brauchen wir beides. Um das eigene Leben sinnvoll und glückbringend zu gestalten, um einen Beitrag für die Weiterentwicklung unserer Welt zu leisten, brauchen wir beides.

Allein unsere Schulen, Universitäten, selbst unsere Kirchen beschäftigen sich vorwiegend mit extrinsischem Wissen. Die andere Seite der Medaille wird weitgehend ignoriert.

Die FUTURE-Kontemplationstage bieten den Raum dafür, dass sich Wissen von innen entfalten kann. Sie bieten den Raum dafür, dass sich die Kanäle zu den Quellen inneren Wissens aufbauen und weiten. Und sie bieten den Raum dafür, dass sich das innere Wissen in Form situationsgerechter, ganzheitlicher, weitsichtiger Weichenstellungen im konkreten Leben manifestiert. Kontemplation bedeutet, dahinter zu schauen, hinter die Kulissen des Vordergründigen zu schauen und das Hintergründige in den Vordergrund zu rücken in Form einer höheren Lebensqualität, einer höheren, sinnerfüllteren Qualität des Denkens und Handelns. Insofern werden die Kontemplationstage zumeist als Ausgleich erlebt, zu dem rein rational analytischen Ansatz, von dem unsere Welt geprägt ist, als balancestiftend, als Beitrag zur Ganzwerdung, indem die zweite, die intuitive Seite aus der Abstellkammer geholt und ins konkrete Leben mit einbezogen wird.

* *Als modernes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. In unseren Publikationen wird aus Gründen der besseren Lesbarkeitnur die männliche Form eines Begriffs benutzt. Selbstverständlich bezieht sich dieser Begriff sowohl auf weibliche wie auch auf männliche Personen.*

Kontemplationstage

Ihr Rendezvous mit sich selbst

FUTURE®
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Was passiert in den FUTURE-Kontemplationstagen?

Sie beginnen mit einer Einstimmungsphase – Loslassen des Alltags, entspannen, Zeit nehmen für sich selbst – „endlich Zeit für mich…!“

Ein abwechslungsreiches Programm begleitet die dreitägige Kontemplationsphase: Körperübungen, Atemübungen, Musik, Spaziergänge, Kreatives, Impulsvorträge... Eine vegetarische Kost fördert die Sensibilität der Wahrnehmung. Die Kontemplation selbst ist ein individueller Prozess, ein spannender Prozess mit vielen Hochs, mitunter auch dem einen oder anderen Tief, ein Prozess, in welchem sich Altes löst und neuen Entwicklungen Platz macht. Ausgelöst wird der Prozess durch Fragen – Kontemplationsfragen – die von den begleitenden Trainern* für jeden Teilnehmer individuell ausgetestet werden. Diese Fragen werden abwechselnd einzeln, zu zweit, in kleinen Gruppen oder der ganzen Seminargruppe kontempliert. Und es stellen sich Antworten ein, oft überraschende, tief empfundene Antworten, Antworten die neue Perspektiven öffnen, den gesamten Lebenshorizont erweitern.

In der abschließenden Integrationsphase wird darauf geachtet, dass die neu gewonnenen Erkenntnisse Boden bekommen im eigenen Körper, im eigenen Denken und im konkreten Leben.

Für wen bieten sich die FUTURE-Kontemplationstage an?

Für alle erwachsenen Menschen, die in ihrem Leben nicht nur im Außen sondern auch in ihrer inneren Reife und Entwicklung weiterkommen wollen (indem sie im Inneren weiterkommen, kommen sie wohl unwillkürlich auch im Äußeren weiter), im Besonderen für Menschen, die Verantwortung empfinden für sich selbst, für eine Gemeinschaft, für die Welt, für Menschen, die weitreichende Entscheidungen zu treffen haben in Betrieben, in der Politik…, und nicht zuletzt für Menschen, die einfach Lust haben zu kontemplieren, Sehnsucht haben nach Innenschau, nach einer gesunden Balance zwischen Innen und Außen.

Was dieses Seminar so einzigartig macht: Die FUTURE-Methode

Die FUTURE-Methode macht seit über 25 Jahren das Lernen lustvoll, kurzweilig und vor allem sinnvoll. Sie vermittelt nicht Wissen im klassischen Sinne, sondern begleitet Menschen und Organisationen dorthin, wo ihre individuellen Stärken zur größten Entfaltung kommen. Das Ergebnis sind unzählige private wie berufliche Erfolgsgeschichten.

Die Trainer, Termine, Seminarort und Kosten

Die Informationen über Trainer, Termine, Seminarort und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website www.FUTURE.at/KONT.

www.FUTURE.at/KONT

Scannen Sie den QR Code
für aktuelle Informationen
und Termine zu den
FUTURE-Kontemplationstagen.

FUTURE-Marke & Methode GmbH
Kirchstraße 25, | A-6123 Terfens
office@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Kontemplationstage

Ihr Rendezvous mit sich selbst

FUTURE®
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Trainer

Wolfgang Stabentheiner

Er ist gemeinsam mit seiner Frau der Gründer der FUTURE-Methode, die im Coaching, Training und der Beratung Anwendung findet, sowie in der Personalentwicklung.

Als Coach, Trainer, Consultant ist er vorwiegend in Österreich, Deutschland, Italien und der Schweiz tätig.

Wolfgang Stabentheiner

Termin

13.11. - 16.11.2020

Ort

Das Seminar findet im Hotel Pöllmann am Irrsee (www.hotel-poellmann.at) in A-4893 Zell am Moos statt. Es beginnt am ersten Tag um 10:00 Uhr und endet am letzten Tag um ca. 17:00 Uhr.

Seminarleitung

Wolfgang Stabentheiner

Kosten

Euro 690,- exkl. der gesetzlichen MwSt.

Bitte beachten Sie: Unterkunft und Verpflegung sind direkt mit dem Hotel abzurechnen. Die Zimmerbuchung übernehmen wir für Sie.

Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website unter www.FUTURE.at/kont durchzuführen.

Stornobedingungen

Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, entstehen Ihnen bis 14 Tage vor Beginn keine Kosten. In den 14 Tagen vor Beginn des Seminars sind 50 %, bei Stornierung nach dem Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.

Haben Sie Fragen?

Marisa Jesacher freut sich auf Ihren Anruf: +43 (0) 5224/52076
oder schreiben Sie ihr eine E-Mail: marisa.jesacher@FUTURE.at

Ihre Ansprechpartnerin

Marisa Jesacher

FUTURE-Koordinationsbüro
Angerstraße 10
A-6121 Baumkirchen
Tel.:+43/5224/520 76
Fax: +43/5224/520 76-6
office@FUTURE.at
www.FUTURE.at