

Drei Tage zur persönlichen Stärkung  
**Kraft fürs Leben**

Energiegeladen zurück in den Alltag

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



*„Nicht im Widerstand versinken oder  
im Erreichten stecken bleiben,  
sondern die nächsten Schritte tun:  
hinein in eine immerwährend neue  
Zukunft.“*

Peter Jesacher

*„Ich konnte viel Kraft und Energie tanken,  
durfte wertvolle Menschen kennenlernen und  
spüren, wie es ist, wenn es gut ist!“*

Liselotte Kaiser, Teilnehmerin, Sbg.

Lassen Sie alles andere los und denken Sie ausnahmsweise nur an sich. Drei ganze Tage lang. Beim dreitägigen FUTURE-Impulsseminar „Kraft fürs Leben“ mit Peter Jesacher.

### **Sich wieder finden, neue Kraft tanken**

Dieses Seminar richtet sich an alle, die dem Alltag kurz entschwinden wollen, um wieder zu sich selbst zu finden. Es ist für Menschen gedacht, die sich nicht ausgebrannt, aber doch ausgepowert fühlen. Und es wird all jene inspirieren, die ihrem Leben wieder mehr Struktur und Leichtigkeit geben wollen.

### **Für mehr Gelassenheit, Lebendigkeit und Freude im Leben**

In drei Tagen zur Ruhe kommen und die Sinne schärfen. Den Blick nach innen richten und Ausschau halten, Menschen kennenlernen und sich selbst dabei neu begegnen. Mit diesem Seminar erwartet Sie eine spannende wie aufschlussreiche Reise ins Ich, auf der Suche nach dem Schlüssel zu mehr Lebensfreude und natürlicher Gelassenheit.

- Sich nicht mehr vom beruflichen oder privaten Alltag überrollen lassen
- Sich treu bleiben und Hürden konstruktiv bewältigen, auch in schwierigen Zeiten
- Für die schönen Dinge des Alltags empfänglich sein, sie spüren und genießen
- Die eigenen Stärken erkennen und Grenzen akzeptieren
- Klarheit für das Wesentliche schaffen und die nächsten Schritte tun

### **Was dieses Seminar so einzigartig macht: Die FUTURE-Methode**

Die FUTURE-Methode macht seit über 25 Jahren das Lernen lustvoll, kurzweilig und vor allem sinnvoll. Sie vermittelt nicht Wissen im klassischen Sinne, sondern begleitet Menschen und Organisationen dorthin, wo ihre individuellen Stärken zur größten Entfaltung kommen. Das Ergebnis sind unzählige private wie berufliche Erfolgsgeschichten.

*Als modernes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. In unseren Publikationen wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur die männliche Form eines Begriffs benutzt. Selbstverständlich bezieht sich dieser Begriff sowohl auf weibliche wie auch auf männliche Personen.*

### Das Impulsseminar im Überblick

Es erwartet Sie ein intensives und kurzweiliges Programm mit zahlreichen Impulsvorträgen, gemeinsamen Übungen und Gesprächen, mit ausgedehnten Spaziergängen und tiefen menschlichen Begegnungen.

**Erster Tag** Sie starten um 10:00 Uhr mit einer Vorstellungsrunde und einer Einstimmung auf das, was kommt.

Danach widmen Sie sich einer Bestandsaufnahme Ihrer individuellen Ausgangssituation.

**Zweiter Tag** Am zweiten Tag werden Sie gezielt Ausschau halten – und zwar nach innen. Sie werden sich mit Ihren eigenen Verhaltensmustern auseinandersetzen und nach Krafräubern suchen. „Mit wem oder womit bin ich im inneren Widerstand?“ „Was raubt mir meine Energie?“ Und vor allem: „Wie kann ich konstruktiv damit umgehen?“

Sie besinnen sich aber auch auf die schönen Dinge im Leben: „Woher hole ich mir meine Kraft?“ „Wofür bin ich im Leben dankbar?“ „Was bringt mein Herz zum Lachen?“

Dazu werden Sie Ihre Wahrnehmung schärfen und Sie lernen sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Sie beginnen Ordnung zu schaffen, in Ihrem Inneren und im Leben, das Sie umgibt.

**Dritter Tag** Der dritte und letzte Tag steht ganz im Zeichen der Zukunft. Mit einer neu gewonnenen Ruhe und inneren Gelassenheit werden Sie manch Altes abschließen, um sich wieder Neuem zu öffnen. Dazu werden Sie sich Ziele setzen, private wie berufliche. Ziele, die Kraft geben und Zuversicht schenken.

Zum Abschluss des Seminars werden Sie alle Ihre Erkenntnisse zu einem schlüssigen Ganzen zusammenfassen und Ihre persönlichen Aufgaben für die nächste Zeit bestimmen. Das Seminar endet um ca. 17:00 Uhr.

### Über FUTURE

Seit über 25 Jahren veranstaltet die FUTURE-Training Beratung Coaching GmbH Seminare und Ausbildungen. Das macht uns zu kompetenten Partnern.

Wir informieren und beraten Sie gerne.

### Die Termine, Seminarorte und Kosten

Die Informationen über Trainer, Termine, Seminarort und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website [www.FUTURE.at/kfl](http://www.FUTURE.at/kfl).

*Qualität ist uns wichtig*



Ihre Ansprechpartnerin  
bei FUTURE

**Marisa Jesacher**

Angerstraße 10

A-6121 Baumkirchen

Tel.: +43/5224/520 76

Fax: +43/5224/520 76-6

[marisa.jesacher@FUTURE.at](mailto:marisa.jesacher@FUTURE.at)

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)

FUTURE-Training Beratung Coaching Gesellschaft m.b.H.  
Angerstraße 10 | A-6121 Baumkirchen  
+43 (0) 5224/52076 | office@FUTURE.at

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)

---

# Kraft fürs Leben

---

## Drei Tage zur persönlichen Stärkung

---



### Trainer

Peter Jesacher

Es gibt immer einen Weg der weiterführt, lautet sein einfaches Credo. Wichtig ist es, diesen Weg auch zu gehen. Nicht im Leid, im Problem, im Widerstand, im Anklagen versinken, nicht im Erreichten steckenbleiben, sondern weitergehen, konkrete nächste Schritte tun in eine immer neue Zukunft. Dieses Motto spiegelt sich auch in seinem von ständigem Lernen, ständigen Veränderungen und Weiterentwicklungen geprägten Unternehmerleben wider, um schließlich in eine große Schlichtheit und Ausgewogenheit zu münden. Die effizientesten Lösungen sind immer überraschend einfach, unsere Kräfte immer dort am effizientesten eingesetzt, wo Ausgleich entsteht.



Peter Jesacher

### Termin

25.09. - 27.09.2017

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 10:00 Uhr und endet am letzten Tag um ca. 17:00 Uhr.

### Ort

Das Seminar findet im **Hotel Pöllmann** am Irrsee in A-4893 Zell am Moos ([www.hotel-poellmann.at](http://www.hotel-poellmann.at)) statt.

Aus didaktischen Gründen empfehlen wir die Übernachtung im Hotel. Die Zimmerbuchung übernehmen wir für Sie.

### Kosten

Euro 490,- exkl. der gesetzlichen MwSt.

Bitte beachten Sie: Unterkunft und Verpflegung sind direkt mit dem Hotel abzurechnen.

### Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website [www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at) über den Link „DIREKT ZUR ANMELDUNG“ durchzuführen.

### Stornobedingungen

Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, entstehen Ihnen bis 14 Tage vor Beginn keine Kosten. In den 14 Tagen vor Beginn des Seminars sind 50 %, bei Stornierung nach dem Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.

### Ihre Ansprechpartnerin



Marisa Jesacher

Angerstraße 10  
A-6121 Baumkirchen  
Tel.: +43/5224/520 76  
Fax: +43/5224/520 76-6  
[marisa.jesacher@FUTURE.at](mailto:marisa.jesacher@FUTURE.at)  
[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)