Coaching hochsensibler Menschen

Verstehen, begleiten, Potenziale entfalten

Ein Angebot zur Erweiterung der persönlichen Coachingkompetenzen



Upskill
Coaching hochsensibler Menschen

Hochsensibilität ist keine Schwäche, sondern eine besondere Form der Wahrnehmungsfähigkeit. Wird sie bewusst wahrgenommen und begleitet, kann daraus eine wertvolle Ressource entstehen – für persönliche Entwicklung, berufliche Wirksamkeit und innere Balance.

Dieses Seminar eröffnet einen Erfahrungsraum für all jene, die Hochsensibilität besser verstehen, wertschätzen und mittels der einzigartigen Coaching-Methode von FUTURE gezielt stärken wollen...

Die Zielgruppe

Dieses Zusatzmodul richtet sich an angehende und ausgebildete Coaches, die ihren Coaching-Horizont erweitern und ein tiefes Bewusstsein für Hochsensibilität entwickeln möchten. Ziel ist es, hochsensible Kund*innen sowie Menschen, die mit Hochsensiblen zu tun haben, gezielt und feinsinnig zu begleiten, ihr Potenzial zu entfalten und ihre Feinfühligkeit als Stärke zu nutzen.

Das Ziel

- Hochsensibilität verstehen und bewusst in den Coaching-Prozess integrieren
- Praktische Tools für einen entspannten, erfüllten Umgang mit diesem Wesenszug vermitteln
- Den Fokus auf die Stärken und Potenziale hochsensibler Menschen richten
- Feinfühligkeit als Ressource für sich selbst und andere nutzen
- Den eigenen Sinn und Weg als Coach in diesem Bereich entdecken
- Hochsensible Klient:innen dabei unterstützen, eine stimmige und erfüllende Lebensausrichtung zu finden

„Wer die Sanftmut als Schwäche sieht, verkennt ihren Mut…“
Ernst R. Hauschka

Upskill
Coaching hochsensibler Menschen

Inhalte des Seminars

- Hochsensibilität verstehen: Merkmale, Herausforderungen und Schmerzpunkte
- Fakten & Forschung: Wissenschaftliche Erkenntnisse zu Hochsensibilität
- Facetten der Sensibilität: Hochsensibilität vs. Hochsensitivität – Gemeinsamkeiten & Unterschiede
- Alltag & Balance: Strategien für einen stimmigen Umgang mit Hochsensibilität
- Coaching für Hochsensible: Wirkungsvolle Ansätze zur Unterstützung und Begleitung
- Selbstfürsorge & Mitgefühl: Eigene Ressourcen stärken – für sich selbst und Klient*innen
- Stärken sichtbar machen: Potenziale erkennen und gezielt fördern
- Die eigene Wesenskompetenz nutzen: Hochsensibilität als Kernressource
- Sinn & Ziele im Coaching: Klarheit für den persönlichen, feinsinnigen Weg schaffen
- Feinfühlig beraten: Gespräche mit Hochsensiblen achtsam und zielführend gestalten
- Achtsamkeit & Selbstschutz: Praktische Übungen zur Stärkung von Resilienz und Wohlbefinden

Der Nutzen:

Wen kann der ausgebildete Coach damit im Besonderen begleiten?

- Menschen mit eigener Hochsensibilität, die ihr inneres Erleben reflektieren, ihre Stärken entdecken und sich selbst neu positionieren möchten
- Eltern hochsensibler Kinder, die deren Wesensart besser verstehen und liebevoll begleiten möchten
- Führungskräfte, die feinfühlige Teammitglieder stärkenorientiert führen und ihr Arbeitsumfeld achtsam gestalten wollen
- HR-Verantwortliche, um Hochsensibilität im Unternehmen besser zu erkennen, zu berücksichtigen und Potenziale zu fördern
- Pädagog:innen und Berater:innen, die hochsensible Menschen professionell begleiten und mehr Achtsamkeit entwickeln wollen
- Menschen in sozialen, beratenden oder heilenden Berufen, die ihre Wahrnehmungsfähigkeit vertiefen möchten

Upskill
Coaching hochsensibler Menschen

Termin
12. - 13. Februar 2027

Ort
Hotel Steinerwirt (www.dersteinerwirt.at) in 5084 Großgmain bei Salzburg
Das Seminar beginnt am ersten Tag um 10:00 Uhr und endet am zweiten Tag um ca. 18:00 Uhr.

Kosten exkl. der gesetzlichen MwSt.
Euro 690,- für 2 Tage Präsenz (16h)

Weitere Informationen
Der Preis ist exkl. der gesetzlichen MwSt. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht inkludiert und direkt im Hotel zu bezahlen. Aus didaktischen Gründen empfehlen wir die Übernachtung im Hotel. Gerne haben wir für Sie Zimmer vorreserviert – die finale Buchung bitten wir Sie selbst durchzuführen.

Anmeldung
Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website www.FUTURE.at über den Link „Termine“ durchzuführen.

Stornobedingungen
Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, erheben wir bis 14 Tage vor Beginn eine Bearbeitungsgebühr von Euro 100,- netto. In den 14 Tagen vor Beginn des Seminars sind 50 %, bei Stornierung nach dem Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.

Ihre Ansprechpartner:innen
Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.

Ing. Anton Pappenscheller
+43 664/184 86 19
anton.pappenscheller@FUTURE.at

Mag. Nicole Riederer
+43 650 968 68 94
office@herzensraum-coaching.at

Upskill
Coaching hochsensibler Menschen

Ausbildungsleitung



Ing. Anton Pappenscheller

Anton Pappenscheller ist zertifizierter FUTURE Trainer, Berater und Coach. Er ist gelernter Wirtschaftsingenieur und verfügt über langjährige Führungserfahrung als Unternehmer & Geschäftsführer. Seit über 20 Jahren ist er als Trainer und Coach, Unternehmensberater und Konfliktexperte tätig.

Das Thema Hochsensibilität & Hochsensitivität in der modernen Arbeitswelt liegt ihm sehr am Herzen. Sein Fokus liegt darauf, wie sich das auf die Mitarbeiterführung, die Unternehmenskultur und Teamkultur auswirkt. Und welche Lösungsansätze und Strategien erforderlich sind, um alle, diesem Wesenszug immanenten Stärken, Fähigkeiten und Potenziale der Menschen, aktiv zu nutzen.

Weitere Schwerpunkte der beruflichen Tätigkeit: Ausbildung von Führungskräften & Coaches; Begleitung von Einzelpersonen und Teams; Begleitung von Unternehmenskultur- und Teamkulturprozessen. Seminare zu Themen der Unternehmens- und Mitarbeiterführung, der Zusammenarbeit im Team, Kommunikation, Konfliktmanagement und persönlichen Stärkung.



Mag. Nicole Riederer

Mag. Nicole Riederer ist diplomierte Lebens- & Sozialberaterin, Trainerin und Coach nach der FUTURE-Methode.

Seit 2017 widmet sie sich intensiv ihrem Herzensthema „Hochsensibilität“ und hat sich seit 2018 darauf spezialisiert. In ihrem 1:1-Coaching unterstützt sie hochsensible Menschen dabei, ihr Potenzial zu erkennen und zu entfalten. Ergänzend dazu bietet sie Informationsveranstaltungen an, die ein tieferes Verständnis für diesen besonderen Wesenszug schaffen.

Darüber hinaus veröffentlicht sie regelmäßig Blogbeiträge und führt inspirierende Interviews mit hochsensiblen Menschen über deren Erfahrungen und die darin verborgenen Stärken – nachzulesen unter: *www.herzensraum-coaching.at/blog.*

Nicoles Angebot basiert auf einer Kombination aus persönlicher Erfahrung und fundierten Zusatzqualifikationen. Neben ihrer Expertise im Bereich Hochsensibilität bringt sie umfassendes Wissen aus der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF), Leadership und Achtsamkeit mit, wodurch sie Menschen ganzheitlich auf deren Weg begleitet.



FUTURE-Marke & Methode GmbH
Kirchstraße 25, I A-6123 Terfens
office@FUTURE.at

www.FUTURE.at