

Die neue Qualität im Coaching für Sie selbst und andere

# FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0

Höchste Professionalität im Coachen und virtuellen Führen gepaart mit größter Achtsamkeit für die Menschen in ihrer Entwicklung

Die Ausbildung für Führungskräfte, Trainer\*, Berater, Coaches und Menschen, die ihr Wesen entfalten und andere gezielt in ihrer Entwicklung fördern wollen.

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



### Die Ausbildung im Kontext

Der Kern der FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 besteht aus der individuellen Entwicklung der angehenden Coaches, dem Arbeiten an der eigenen Persönlichkeit – und das immer mit einem Gefühl der Leichtigkeit und Spaß an der Sache! Nur wer sein Wesen entfaltet und als Individuum wächst, kann nachhaltige Veränderungen auch bei seinen Klienten bewirken. Wer hinter die Oberfläche blicken kann, versteht diverse Beweggründe leichter, die Lösungsmöglichkeiten werden vielfältiger. Es entsteht mehr Freude bei Coach und Coachee und an der eigenen Coaching-Kompetenz in verschiedenen Rollen (z. B. als Führungskraft, Elternteil, Moderator, Berater oder Therapeut).

Neben der hohen Professionalität begleiten das feine Gespür, die Achtsamkeit und das Fingerspitzengefühl im Umgang mit Menschen die gesamte Ausbildung.

### Ziele der Ausbildung

Diese Ausbildung befähigt Sie dazu,

- achtsame und wegweisende Gespräche zu führen
- Gruppen und Teams kraftvoll zu leiten
- Synergien zwischen Gruppen an unterschiedlichen Standorten zu bilden
- ein höchst professionelles Coachinggespräch durchzuführen, ausgezeichnet durch Behutsamkeit und Feingefühl im Umgang mit allen Beteiligten und der nötigen Aufmerksamkeit für die leisen Töne
- virtuell zu coachen und zu beraten, ohne auf Beziehungsqualität zu verzichten
- Professionalität und Einfühlungsvermögen unter einen Hut zu bringen

### Elemente der Ausbildung

#### Präsenzmodule (PM)

Die Präsenzmodule dienen der Vermittlung von Methoden-Know-how und konkreten Inhalten kombiniert mit einer Fülle an persönlichen Übungsmöglichkeiten. Für diese Module wählen wir naturnahe Seminarorte, die Sie aus dem Alltag aussteigen lassen, um ganz ins Coaching einzusteigen.

#### Virtuelle Module (VM)

Die virtuelle Arbeit ist längst Alltag in vielen Berufen. Wir integrieren diesen technischen Fortschritt in unsere Ausbildung und geben Ihnen das nötige Wissen an die Hand, wie man Coachings, Moderationen und Beratungsarbeit im virtuellen Raum durchführt, ohne auf ein hohes Maß an Beziehungsqualität, Leichtigkeit und Spaß zu verzichten.

#### Telefoncoachings

Telefoncoachings unterstützen Sie darin, Ihre Coaching-Kompetenz weiterzuentwickeln. Sie haben die Möglichkeit zu üben, zu reflektieren und erhalten detailliertes Feedback.

#### Lehrcoachings

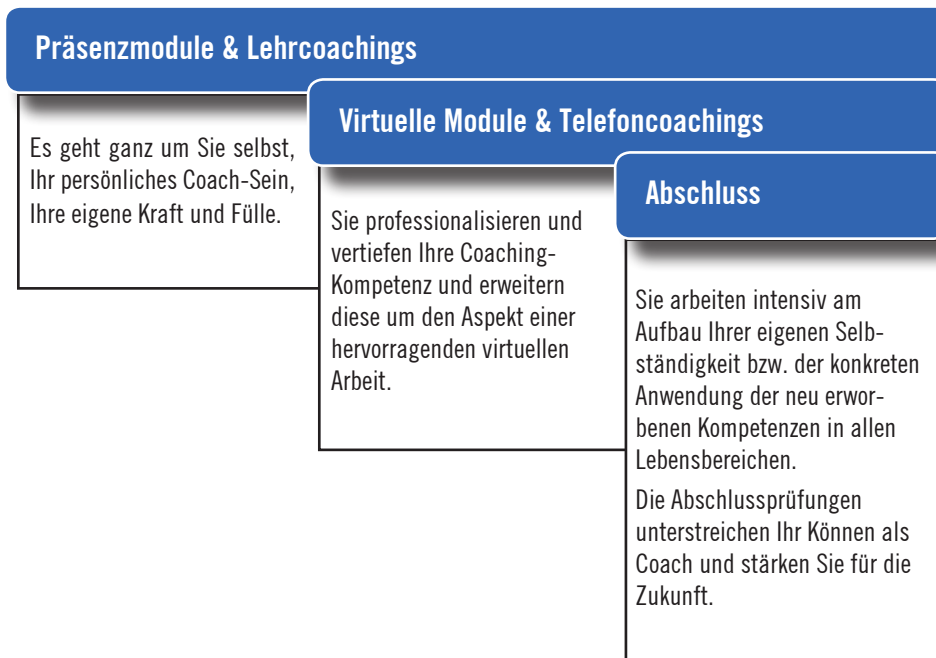
Einzigartig ist die intensive Begleitung der Ausbildung durch individuelle Lehrcoachings, die Ihr persönliches Wachstum sowie die Vertiefung Ihrer Coaching-Kompetenz fördern. Sie erleben und reflektieren die Coaching-Methode tiefgehend an sich selbst und Ihren eigenen Themen.

#### Abschlussprüfungen

Für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind zwei Prüfungscoachings zu absolvieren. Diese geben Ihnen Orientierung in Ihrem Coach-Sein und stärken Ihr Vertrauen in das eigene Können.

\* Als modernes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. In unseren Publikationen wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur die männliche Form eines Begriffs benutzt. Selbstverständlich bezieht sich dieser Begriff sowohl auf weibliche wie auch auf männliche Personen.

### Die Inhalte der Ausbildung



*Der erfolgreiche Abschluss der FCA sowie 100 nachgewiesene Coachingstunden ermöglichen Ihnen, sich beim ICF als ACC zertifizieren zu lassen.*

*Darüber hinaus ist diese Ausbildung Teil des FUTURE-Lehrganges für Lebens- und Sozialberatung.*

Präsenzmodule und Virtuelle Module kommen in der Ausbildung abwechselnd zum Einsatz.

#### **Präsenzmodul 1 Los geht's** (1 Tag)

Dieses Modul besteht aus einem regional organisierten Präsenztag, der zu mehreren Terminen angeboten wird, sowie zwei individuell zu vereinbarenden Lehrcoachings.

Sie erfahren und erleben die Besonderheit der FUTURE-Methode, klären eigene Ziele und Motive für die Ausbildung und erhalten ein umfangreiches Startpaket zur persönlichen Vorbereitung auf die kommenden Module.

*Nach dem ersten Präsenzmodul besteht die Möglichkeit aus der Coaching-Ausbildung auszusteigen.*

*Organisatorische Details entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Detailblatt oder der Information auf unserer Website [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)*

#### **Präsenzmodul 2 Erfolgreich und zufrieden als Mensch in meiner Profession** (3 Tage)

In diesem Modul stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. In Ihnen entsteht ein beginnendes, staunendes Verstehen, was Coaching bewirken kann und bisher schon bewirkt hat. Sie erhalten zielführende Tools zum Selbstcoaching und setzen sich intensiv mit Ihren Entwicklungsprozessen auseinander.

#### **Präsenzmodul 3 Eine Gesprächsführung, die uns zu Entwicklungsexperten macht** (2 Tage)

Fähigkeiten zu erkennen und Potenziale freizusetzen sind Tools gelungener Gesprächsführung und höchster Coaching-Kompetenz. Erfahren Sie, wie Zuhören verändert und den Raum für Entwicklungen um ein Vielfaches erweitert.

#### **Präsenzmodul 4 Die authentische Entwicklung von Individuen, Teams und Unternehmen** (3 Tage)

Coaching als Turbo für das im Menschen angelegte Potenzial: Mit dem 7-Lebensebenen-Modell als Analyse- und Entwicklungsinstrument erweitern Sie Ihre Kompetenzen als Coach.



*FUTURE-Training Beratung Coaching ist vom ICF (Internationaler Coaching Verband) berechtigt ACTP (Accredited Coach Trainings Programme) durchzuführen.*

### **Präsenzmodul 5 Kontemplation** (4 Tage)

Ein Höhepunkt der Ausbildung! Ein intensives und bewegendes Einkehr- und Selbsterfahrungsseminar mit dem Ziel, Ihren inneren Lehrer zu aktivieren. Verstehen, Resonanz geben und authentischer Begleiter sein erfährt eine gänzlich neue und selbstverständliche Qualität.

### **Präsenzmodul 6 Konflikte als Wachstumschancen wahrnehmen und nutzen** (2 Tage)

Lernen Sie Konflikte – auch die gut versteckten – zu erkennen, zu beurteilen und nachhaltig zu lösen. Im Umgang mit Widerständen eröffnen sich Wege, wie sich Bedürfnisse erkennen und Lösungen finden lassen, die dem Herzen entspringen.

### **Präsenzmodul 7 Motiviert-Sein passiert nicht von allein** (2 Tage)

Beziehungsfluss in verschiedenen Rollen gestalten, Wesentliches heraushören und Bewusstsein zulassen, anstatt in alten Gedankenwelten die Kraftanstrengung zu erhöhen. Lernen Sie ehrliche Motive für Ziele, Projekte und Aufgaben zu nutzen und in Motivation zu transferieren.

### **Präsenzmodul 8 Aufbruch ins professionelle Coach-Sein** (2 Tage)

Erfahren Sie mehr über Aufgabengebiete, Möglichkeiten und Grenzen von Coachings durch konkrete Coaching-Programme für Individuen und Teams sowie durch Arbeit mit Fallstudien. Krönender Abschluss ist Ihre Abschlusspräsentation.

### **Virtuelles Modul 1 Einführung in die virtuelle Coaching-, Beratungs- und Führungsarbeit**

Neben Face-to-Face-Begleitung werden immer mehr Coachings, Beratungen und Moderationen im virtuellen Raum durchgeführt. Die Technik ist dabei meist kein Problem. Die Herausforderung liegt mehr darin, Vertrauen, Fokussierung, Ergebnissicherung, Spaß und echte Begegnungen zu ermöglichen. Wie dies gelingen kann ist Inhalt dieses Webinars.

### **Virtuelles Modul 2 Sog statt Druck erzeugen und damit den Fluss von Entwicklung ermöglichen**

Dieses Modul ist der Alltagsarbeit in Führung und Coaching gewidmet, dem Setzen und Erreichen von Zielen. Ziele bringen mitunter Zugzwang und Druck mit sich, das Risiko des Scheiterns gehört ebenfalls dazu. Die Kunst ist es, in der Zielerreichung Synergien gekonnt zu nutzen und dadurch in einen Zustand von Flow zu gelangen.

### **Virtuelles Modul 3 Coach-Sein in einem internationalen Umfeld**

In diesem Modul plaudert ein erfahrener und international erfolgreicher Coach aus dem Nähkästchen: Welche Kompetenzen, Grundeinstellungen, Werkzeuge und Eigenheiten haben ihn zu einem erfolgreichen Coach gemacht und was können Sie dabei für sich mitnehmen?

### **Virtuelles Modul 4 Resonanzräume für verschiedene Lebensthemen schaffen**

Dieses Modul schließt direkt an die Kontemplationstage an, welche neue Perspektiven und Lösungsansätze eröffneten. Ideenfeuerwerke sind entstanden: Wie können die Themen nun im Coaching und Selbstcoaching weitergeführt werden? Wie kann den neuen Möglichkeiten Resonanz verschafft werden?

### **Virtuelles Modul 5 Authentisches Kommunizieren bringt Bewegung ins Spiel**

Authentizität – ein wesentlicher Erfolgsfaktor für Führungskräfte und Coaches – erfolgt wie von selbst auf die intensive Auseinandersetzung mit Ihren Stärken, Schattenseiten und Ihrer Wesenskompetenz. Die Fähigkeit die „richtigen Worte“ zum „richtigen Zeitpunkt“ zu kommunizieren ist Thema dieses Moduls.

### **Virtuelles Modul 6 Zusammenführen von unterschiedlichen Teams, Berufsgruppen oder Standorten durch Coaching-Kompetenz**

In diesem Modul lernen Sie mehr über die integrative Kraft des Coachings in verschiedenen Lebensbereichen.

# Coaching-Ausbildung 4.0

## Ihr Weg zum Coaching für Sie selbst und andere

### Dauer und Umfang der Ausbildung

Die modular aufgebaute Ausbildung findet in einem Zeitraum von 1,5 Jahren statt. Sie umfasst 8 Präsenzmodule (in Summe 19 Tage), 6 virtuelle Module (à 3 h), 3 Telefoncoachings (à 1,5 h) sowie 25 h Lehrcoachings (inkl. Einstiegs- und Prüfungs-Coachings). Die gesamte Ausbildung beinhaltet in Summe 230 h.

### Zielgruppe

- Menschen mit großer Verantwortung und hoher Wirkung: Führungskräfte, Personalentwickler, Manager, Berater, selbstständige Coaches, Pädagogen, Politiker, Verkäufer
- Menschen mit dem Wunsch nach Kraft für das Gestalten von Beziehungen und Systemen
- Persönlichkeiten, die sich weiterentwickeln wollen und auf der Suche nach ihrem individuellen, besonderen ICH sind
- Menschen, die höchste fachliche Coaching-Kompetenz mit Fingerspitzengefühl für kritische Momente und mit Vertrauen auf Entwicklung kombinieren wollen

### Teilnahmebedingungen

Psychosoziale Kompetenz und mentale Belastbarkeit.  
Ein Aufnahmegespräch mit der Ausbildungsleitung ist verpflichtend.

### Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

Teilnahme an 85 % (Details dazu in unseren AGB) der Ausbildungsmodule und Telefoncoachings  
Absolvierung der vorgeschriebenen Lehrcoachings  
2 Prüfungssitzungen mit Feedback der Prüfungskommission  
Abschlusspräsentation  
Abschlussgespräch mit der Ausbildungsleitung

### Weitere Entwicklungsmöglichkeiten nach Abschluss dieser Ausbildung

Die FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 ist eine zertifizierte ACTP Ausbildung des internationalen Coaching Verbandes (ICF). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie daher den individuellen Zertifizierungsprozess zum ACC beim ICF zu starten. Nähere Details dazu finden Sie unter [www.coachfederation.at](http://www.coachfederation.at)

Die Ausbildung ist Teil des FUTURE-Lehrgangs für Lebens- und Sozialberatung.

### Die Trainer, Termine, Seminarort und Kosten

Die Informationen über Trainer, Termine, Seminarorte und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca).

*Qualität ist uns wichtig*



Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin bei FUTURE

**Marisa Jesacher**

Angerstraße 10  
A-6121 Baumkirchen

Tel.: +43/5224/520 76  
Fax: +43/5224/520 76-6

[marisa.jesacher@FUTURE.at](mailto:marisa.jesacher@FUTURE.at)  
[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



[www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)

Scannen Sie den QR Code  
für aktuelle Informationen zur  
FUTURE-Coaching-Ausbildung.

FUTURE-Training Beratung Coaching GmbH  
Angerstraße 10, | A-6121 Baumkirchen  
+43 (0) 5224/52076 | [office@FUTURE.at](mailto:office@FUTURE.at)

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)