

Durch Herausforderungen stark, flexibel und innovativ sein

# Resilienz meets Innovation

Wie ein bewusster Umgang mit herausfordernden und unsicheren Situationen die Herausbildung eines innovativen Geistes fördern kann.

Ein Angebot für Absolventen\* einer Coaching-Ausbildung,  
Personalentwickler und Trainer

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



### Zielgruppe

Menschen, die sich in einer Coaching-Ausbildung befinden oder die bereits eine abgeschlossene Coaching-Ausbildung haben, Trainer und Personalentwickler, die Menschen in Führungsverantwortung durch Veränderung und Ungewissheit begleiten.

### Ziele des Seminars

Sie entdecken Ihre innere Stabilität in Herausforderungen und Turbulenzen und entwickeln den Zugang zur eigenen Intuition, um den stimmigen Kurs zu finden und in bewegten Gewässern situativ zu navigieren.

*„Die Spannung der Ungewissheit aushalten  
und darin Potential für Neues entdecken.“*

Sie experimentieren mit Neugier und Offenheit damit, Spannung im Unbekannten auszuhalten um Neues entstehen zu lassen.

Sie erfahren was es braucht, um Menschen in herausfordernden Situationen kompetent zu begleiten.

Sie fördern Resilienz, Flexibilität und Innovationsgeist.

### Inhalte des Seminars

- Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Stressempfinden und Emotionen
- Bewusster Umgang mit Herausforderungen
- Ansätze aus Herz- und Hirnforschung zum besseren Verständnis der Wirkungsweise von Coachings
- Wege, sich selbst oder den Coachee wieder in die Mitte zu bringen
- Stressreduzierende Gewohnheiten für den Alltag
- Verbindung zwischen Resilienz und der Entwicklung eines innovativen Geistes
- Der ungewisse Schwebestand als Startpunkt für Neubeginn

*\* Als modernes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. In unseren Publikationen wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur die männliche Form eines Begriffs benutzt. Selbstverständlich bezieht sich dieser Begriff sowohl auf weibliche wie auch auf männliche Personen.*

FUTURE-Training Beratung Coaching GmbH  
Angerstraße 10 | A-6121 Baumkirchen  
+43 (0) 5224/52076 | office@FUTURE.at

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)