

# Elisabeth Zieglmeyer



Elisabeth Zieglmeyer

Ernstlwieserweg 3

4400 Steyr

Mobil: +43/676/428 18 12

elisabeth.zieglmeyer@FUTURE.at

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)

## Trainerprofil

Aus dem Gesundheitssektor kommend, leite ich gemeinsam mit meinem Mann, Facharzt für Innere Medizin, ein Zentrum für ambulante kardiologische Rehabilitation in Steyr. Für die FUTURE GmbH habe ich 2015 die Leitung im Bereich „Gesundheit und Soziales“ übernommen.

Der aktive Beitrag zur Gesundheit und für ein gestärktes Herz zieht sich durch mein privates wie berufliches Wirken und beschränkt sich nicht nur auf den Körper. Im Wesentlichen geht es mir um gesunde Beziehungen – in Unternehmen, in Teams, zu den Mitarbeiter\*innen, zum Beruf, zum Partner, in der Familie und zum Körper.

Mein Herz schlägt im Besonderen für Prävention statt Krisenbewältigung, wenngleich ich vor Krisen nicht zurückschreke, sondern genau darin die Chance für Weiterentwicklung sehe.

Meine Begeisterung für Bewegung lebe ich selbst als passionierte Bergsteigerin, Tourengerin und Marathonläuferin.

## Mein persönliches Anliegen

„Mit großem Respekt vor der Einzigartigkeit jedes Menschen ist es mir eine Ehre, Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu begleiten.“

## Schwerpunkte meiner Arbeit

### Seminare

- Betriebliche Gesundheitsvorsorge
- Führen durch Mensch-Sein – das FUTURE-Leadership-Training
- Seminarreihe “DREI MAL DREI DES FÜHRENS”
- ICH – DU – WIR Kraft für mich, kraftvoll im Team
- Rauchfrei-Seminare für Privatpersonen und als firmeninterne Maßnahme
- Kommunikation, Kundenkontakte, Stressmanagement
- Teambegleitung und Teamentwicklung
- Wahrnehmende Pflege – Implementierung als Kulturprozess im Unternehmen

### Coaching

- Einzelcoaching – für Führungskräfte, deren Mitarbeiter\*innen, Jugendliche und Menschen in Entwicklungs-, Veränderungs- und Trauerprozessen
- Burn-Out Einzelbegleitung
- Paarcoaching
- Teamcoaching – speziell für Arztpraxen und im Spitals- und sowie im Altenheimbereich
- Wandern und Coaching

### Mediation

- Unternehmensnachfolge
- Konfliktbegleitung von Einzelpersonen und von Institutionen bei innerbetrieblichen Schwierigkeiten
- Generationenkonflikte
- Familienmediation, z. B. Scheidung, Erbschaft
- Nachbarschaftsstreit

Mein vollständiges Trainerprofil finden Sie auf [www.FUTURE.at/Team](http://www.FUTURE.at/Team)