



Lisa Canal
Innrain 133
6020 Innsbruck/Tirol
Mobil: +43/650/50 15 740
lisa.canal@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Trainerprofil

Als vielseitige Sportlerin und Naturliebhaberin bereitet es mir richtig große Freude, die Begeisterung fürs gemeinsame Entdecken und Erleben zu verbreiten. In meinem Beruf als Sozialpädagogin und als Mitglied und Trainerin vieler Mannschafts- und Wettkampfteams, lernte ich unterschiedlichste Führungskräfte und Teams kennen, was mein jetziges Verständnis für ein erfolgreiches Miteinander geprägt hat.

Mein Fazit: Begeisterung verändert die Entwicklungsdynamik und so können Höhen vollständig genutzt und Krisen bewältigt werden #GEMEINSAM.

Als FUTURE Coach und Trainerin erfüllt es mich besonders, Menschen da abzuholen, wo sie sind und dort zu begleiten, wo sie sich Entwicklung wünschen.

Mein persönliches Anliegen

„Das Gipfelerlebnis ist umso schöner, wenn der Aufstieg ein Erlebnis war“

... ähnlich diesem Motto ist es mir ein Anliegen, dass Menschen nicht nur die Erreichung großartiger Ziele anstreben, sondern mit Begeisterung den Weg dahin gehen.

Schwerpunkte meiner Arbeit

COACHING UND SUPERVISION

- Im Einzel-, Team- oder Gruppensetting

Ich begleite Menschen ...

- in beruflichen sowie privaten Themen
- in Helferberufen
- die sich einfach weiterentwickeln wollen
- bei denen ein konkreter Entwicklungsschritt ansteht
- dabei in die Wirkung zu kommen

Team-Supervision

- Fallsupervision
- Teamentwicklungsprozesse

Gruppen-Supervision

- für Lebens- und Sozialberater*innen
- für Helferberufe

Seit 2019 bin ich Mitglied des Expertenpool Supervision der WKO (Fachverband für Personenberatung).

TRAININGS UND WORKSHOPS

Für Gruppen, Teams und Teamleiter damit

- die richtige Person am richtigen Platz in ihre volle Wirkung kommt
- gesundheitsfördernde Maßnahmen ihren Platz im beruflichen sowie privaten Alltag finden
- Bewusstsein und Begeisterung entsteht
- Entwicklung zum Erlebnis wird

Einfach, klar und interaktiv stelle ich meine Expertise zu den Themen Gesundheit und Team-Entwicklung zur Verfügung.