

Wolfgang Remiger



Wolfgang Remiger
Rosenweg 10
88457 Kirchdorf/Ilher - Deutschland
Tel: +49/7354/937 64 83
wolfgang.remiger@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Trainerprofil

Blick fürs Wesentliche

Das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden, ist für mich eine sehr spannende Lebensaufgabe. Ich gehe davon aus, dass wir als Einzelpersonen, als Team und Unternehmen eine einzigartige „DNA“ bzw. einen einzigartigen Wesenskern haben. Sind wir in einer guten und förderlichen Beziehung zu diesem inneren Wesenskern, dem „Ur-Quell des Wesentlichen“, dann stehen uns nicht nur die Fähigkeiten des Verstandes, sondern zusätzlich auch diejenigen der Intuition und schöpferischen Kreativität zur Verfügung.

In herausfordernden Lebenssituationen, bei wichtigen Entwicklungsthemen und in den kleinen Dingen des Alltags wird der „Blick fürs Wesentliche“ vielfach als sehr hilfreich und unterstützend erlebt. Sind wir im Unternehmen, in Familien, im Sport, ... wo auch immer am Wesentlichen dran, dann entfaltet sich eine besondere Kraft. Wir können stimmige Entscheidungen mit Blick auf's Ganze treffen, unser Tun ist effektiv und geht vielfach leicht von der Hand. Es gelingt uns, die Dinge auf den Punkt zu bringen und den genau richtigen nächsten Entwicklungsschritt zu finden.

Mein persönliches Anliegen

In meiner Begleitung in Coaching- und Trainingssituationen sowie in Projektarbeiten ist es mir ein besonderes Anliegen, einen angenehmen und förderlichen Begegnungsraum zu schaffen. Einen Begegnungsraum, in dem der Blick für Wesentliches im Zusammenhang mit dem jeweiligen Anliegen frei wird und sich so die bestmöglichen Lösungen zeigen können.

Schwerpunkte meiner Arbeit

Coaching

Menschen begleiten,

- die ihr eigenes Potenzial im Sinne von „Das Beste in sich selbst finden“ entfalten möchten.
- wenn sie in Übergangszeiten - etwa durch eine neue berufliche Tätigkeit - besondere Herausforderungen meistern müssen.
- die in Zeiten größerer Herausforderungen, ihre eigene Resilienz stärken möchten um bestmöglich handlungsfähig zu sein.

Sportler*innen und Trainer*innen begleiten,

- damit sie während der Wettkampfsaison voll in ihrer Kraft sind bzw. wieder dorthin zurückkommen.

Training

- Achtsamkeits- und Resilienztraining im betrieblichen Kontext zur Stärkung der Mitarbeitermotivation und – zufriedenheit.
- Training und Coaching-Begleitung von Nachwuchsführungskräften und High-Potenzials.

Zukunftsgerichtete Workshops

- Konzeption und Begleitung von Vertriebs- und Zukunftsthemen
- Workshops zur Unterstützung von Fußballtrainern für die Vorbereitung des Teams auf die Wettkampfsaison

Mein vollständiges Trainerprofil finden Sie auf www.FUTURE.at/Team