

Elisabeth Zieglmeyer



TRAINING • BERATUNG • COACHING



Elisabeth Zieglmeyer

Ernstlwieserweg 3
A-4400 St. Ulrich

Mobil: +43(0)676/428 18 12
elisabeth.zieglmeyer@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Aus dem Gesundheitssektor kommend, leite ich gemeinsam mit meinem Mann, Facharzt für Innere Medizin, ein Zentrum für ambulante kardiologische Rehabilitation in Steyr. Für die FUTURE GmbH habe ich 2015 die Leitung im Bereich „Gesundheit und Soziales“ übernommen.

Der aktive Beitrag zur Gesundheit und für ein gestärktes Herz zieht sich durch mein privates wie berufliches Wirken und beschränkt sich nicht nur auf den Körper. Im Wesentlichen geht es mir um gesunde Beziehungen - in Unternehmen, in Teams, zu den Mitarbeitern, zum Beruf, zum Partner, in der Familie und zum Körper.

Mein Herz schlägt im Besonderen für Prävention statt Krisenbewältigung, wenngleich ich vor Krisen nicht zurückschreke, sondern genau darin die Chance für Weiterentwicklung sehe.

Meine Begeisterung für Bewegung lebe ich selbst als passionierte Bergsteigerin, Tourengerin und Marathonläuferin.

Meine Stärken

- Führungs- und Familienthemen
- Dasein aus ganzem Herzen, mit der Kraft und Konkretheit einer mit beiden Füßen im Leben stehenden Frau.
- Persönliche Größe (an-)erkennen, zulassen, ermöglichen, fördern in einer sehr unaufgeregten Art und Weise.
- Echte Beziehung, wirkliches Sich-Einlassen, volle Kompetenz, unmittelbares Interesse
- Hohe Professionalität, verbunden mit Achtsamkeit und Wertschätzung, den Systemen gegenüber und auch den Menschen, die sich darin bewegen.
- Förderung eines bewegten, gesundheitsbewussten Alltags

Schwerpunkte meiner Arbeit

Seminare

- Betriebliche Gesundheitsvorsorge
- Führen durch Mensch-Sein – das FUTURE-Leadership-Training
- Seminarreihe “DREI MAL DREI DES FÜHRENS”
- ICH – DU – WIR Kraft für mich, kraftvoll im Team
- Rauchfrei-Seminare für Privatpersonen und als firmeninterne Maßnahme
- Kommunikation, Kundenkontakte, Stressmanagement
- Teambegleitung und Teamentwicklung
- Wahrnehmende Pflege – Implementierung als Kulturprozess im Unternehmen

Coaching

- Einzelcoaching – für Führungskräfte, deren Mitarbeiter, Jugendliche und Menschen in Entwicklungs-, Veränderungs- und Trauerprozessen. Burn-Out Einzelbegleitung
- Teamcoaching – speziell für Arztpraxen und im Spitals- und sowie im Altenheimbereich

Mediation

- Bei Unternehmensnachfolgen und Generationenkonflikten
- Familienmediation, z. B. bei Scheidungen oder Erbschaften und Nachbarschaftsstreit
- Konfliktbegleitung von Einzelpersonen und von Institutionen bei innerbetrieblichen Schwierigkeiten

Mein persönliches Anliegen

“Mit großem Respekt vor der Einzigartigkeit jedes Menschen ist es mir eine Ehre, Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu begleiten.“